

Coteau-du-Lac Triathlon

June 20th, 2009

How to get there : From the East (Pierre Elliott Trudeau international airport) : Take highway 20 west. Exit at Chemin St-Emmanuel. Turn left and follow Triathlon Coteau-du-Lac signs.

From the West : Highway 20. Exit at Chemin St-Emmanuel. Turn right at the exit. Follow Triathlon Coteau-du-Lac signs. Parking will be 500m from the exit.

<http://maps.google.fr/maps/ms?hl=fr&gl=fr&ie=UTF8&oe=UTF8&msa=0&msid=117620685744365590993.000001129545cf34f8ade&ll=45.3055,-74.148831&spn=0.014579,0.038066&z=15>

Schedule :

Friday June 19th :

Junior elite race meeting	Pavillon Wilson	16h00
ITU élite race meeting	Pavillon Wilson	17h00

Pavillon Wilson is located in Coteau-du-Lac :

http://maps.google.fr/maps?f=q&source=s_q&hl=fr&geocode=&q=Pavillon+Wilson+Coteau-du-Lac&ll=45.291977,-74.174709&sspn=0.007291,0.019033&ie=UTF8&cd=1&ll=45.292898,-74.174902&spn=0.007291,0.019033&z=16

Saturday June 20th :

Quebec Cup Sprint	Men all categories	8h00(waves)
Quebec Cup Sprint	Women all categories	9h00 (waves)
Corporate triathlon	All teams	9h00
Kids of Steel	U15	10h00
Kids of Steel	U13	10h20
Kids of Steel	U11	10h40
Kids of Steel	U9	11h00
Kids of Steel	U7	11h20
Junior national race serie	Junior elite men	11h45
Junior national race serie	Junior elite women	12h30
ITU Premium Continental Cup	Elite women	13h30
ITU Premium Continental Cup	Elite men	15h30

Maps :

[Kids of Steel](#)

[Sprint](#)

[ITU](#)

Prize money and medals :

- 2 500\$ top 5 junior men and junior women
- 10 000\$ ITU Premium continental cup.

Registration : http://www.eventsonline.ca/events/tq_triathlon_coteau/index.html

Lodging and information: <http://www.tourisme-suroit.qc.ca/menu.asp>

Contact : Alex Maclean : alex.maclean@videotron.ca

Triathlon Coteau-du-Lac

20 juin 2009

Comment s'y rendre : De l'Ouest : Autoroute 20 est, sortie St-Emmanuel. Tournez à droite sur le chemin St-Emmanuel. Suivre les directions pour le triathlon Coteau-du-Lac. Le stationnement pour la course est à 500m de la sortie. De l'Est, (aéroport Pierre Elliott Trudeau) prendre l'autoroute 20 ouest jusqu'à la sortie St-Emmanuel, à gauche au bout de la sortie. Le stationnement est à environ 700m de la sortie.

Lien :

<http://maps.google.fr/maps/ms?hl=fr&gl=fr&ie=UTF8&oe=UTF8&msa=0&msid=117620685744365590993.000001129545cf34f8ade&ll=45.3055,-74.148831&spn=0.014579,0.038066&z=15>

Horaire :

Vendredi le 19 juin :

Réunion d'avant course juniors élites.	Pavillon Wilson	16h00
Réunion d'avant course ITU	Pavillon Wilson	17h00

Le pavillon Wilson est situé sur la rue principale à Coteau-du-Lac :

http://maps.google.fr/maps?f=q&source=s_q&hl=fr&geocode=&q=Pavillon+Wilson+Coteau-du-Lac&sll=45.291977,-74.174709&ssp=0.007291,0.019033&ie=UTF8&cd=1&ll=45.292898,-74.174902&spn=0.007291,0.019033&z=16

Samedi 20 juin:

Coupe du Québec Sprint	Hommes toutes catégories	8h00(par vague)
Coupe du Québec Sprint	Femmes toutes catégories	9h00 (par vague)
Triathlon Corporatif	Toutes les équipes	9h00
Triathlon des jeunes	U15	10h00
Triathlon des jeunes	U13	10h20
Triathlon des jeunes	U11	10h40
Triathlon des jeunes	U9	11h00
Triathlon des jeunes	U7	11h20
Coupe du Canada junior	Hommes juniors élites	11h45
Coupe du Canada junior	Femmes juniors élites	12h30
Coupe Continentale premium ITU	Femmes élites	13h30
Coupe Continentale premium ITU	Hommes élites	15h30

Parcours :

[Jeunes](#)

[Sprint](#)

[ITU](#)

Prix et bourses :

- Remise de médailles aux 3 premiers de chaque catégorie pour les Coupe du Québec sprint, le triathlon corporatif et le triathlon des jeunes.
- 2 500\$ pour les 5 premiers (hommes et femmes) pour la Coupe Canada junior.
- 10 000\$ pour la Coupe Continentale premium ITU

Inscriptions : http://www.eventsonline.ca/events/tq_triathlon_coteau/index.html

Hébergement et informations sur la région : <http://www.tourisme-suroit.qc.ca/menu.asp>

Informations : Alex Maclean : alex.maclean@videotron.ca

