

TRIATHLON QUÉBEC

Rapport annuel - 2011-2012



4545 AV PIERRE-DE COUBERTIN, MONTRÉAL QC, H1V 0B2

Mot du Président

Chers (ères) membres,

Encore une fois en 2012, notre sport a continué sa progression à travers le sport amateur québécois, et ce, grâce à votre passion! Vous pourrez lire dans les pages qui suivent le fruit de votre engagement. Que ce soit par votre implication comme employé, administrateur, partenaire, entraîneur ou membre d'un comité bénévole à Triathlon Québec, dans un centre régional ou un club local. Que ce soit par votre implication comme organisateur de course, officiel, commanditaire, bénévole ou participant à un évènement international, national, régional ou local, vous avez contribué et fait la différence dans le développement de notre sport. Merci de nous permettre d'être le leader et la référence dans le développement et la promotion du triathlon au Québec. Merci de nous permettre d'offrir une structure intègre, adaptée et rassembleuse assurant une pratique sécuritaire du sport tant au niveau récréatif que compétitif. Et surtout, merci de permettre à chaque membre de s'épanouir selon ses objectifs personnels, et ce, en favorisant un mode de vie sain. Merci à tous de nourrir la passion du triathlon.

Benoit-Hugo St-Pierre/Président Triathlon Québec

Mission

Triathlon Québec a pour vocation d'être le leader et la référence dans le développement et la promotion du triathlon au Québec. Offrir une structure intègre, adaptée et rassembleuse assurant une pratique sécuritaire du sport tant au niveau récréatif que compétitif. Permettre à chaque membre de s'épanouir selon ses objectifs personnels en favorisant un mode de vie sain.



Devise

Guider dans un esprit d'équilibre
l'excellence de tous.

Valeurs

- Respect de soi
- Respect des autres
- Un sport pour la famille
- Un sport pour tous



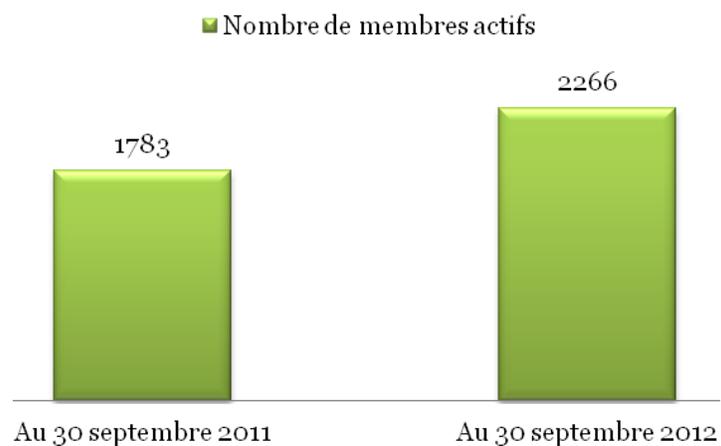
Portrait de Triathlon Québec

Les membres

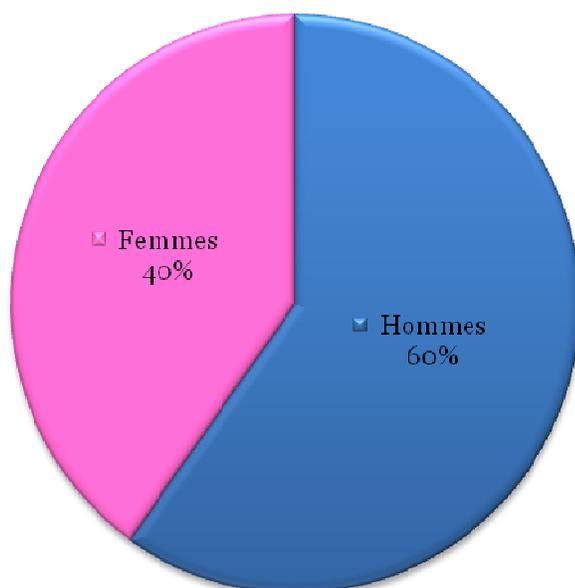
- 2266 membres actifs
- 41 clubs
- 234 entraîneurs
- 127 officiels
- 6 représentants scolaires
- Près de 1200 fans sur Facebook
- Près de 420 suiveurs sur Twitter



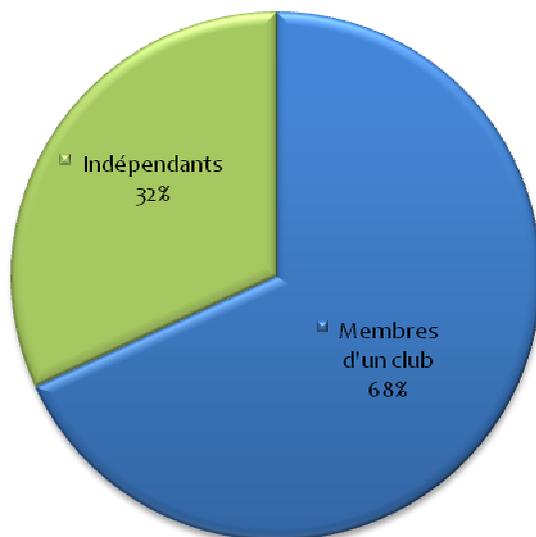
Augmentation de 27% des membres



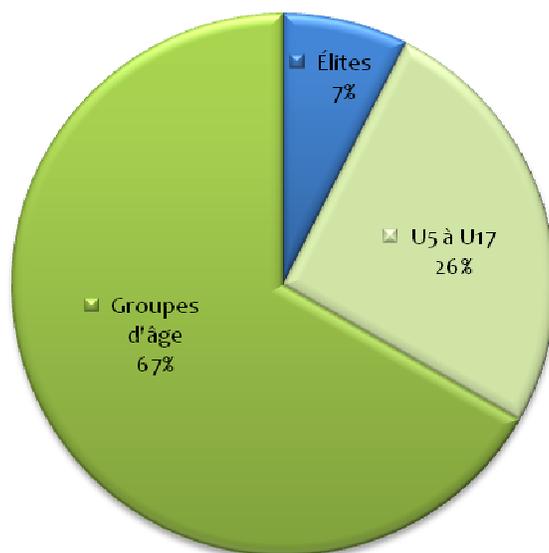
Proportions hommes/femmes



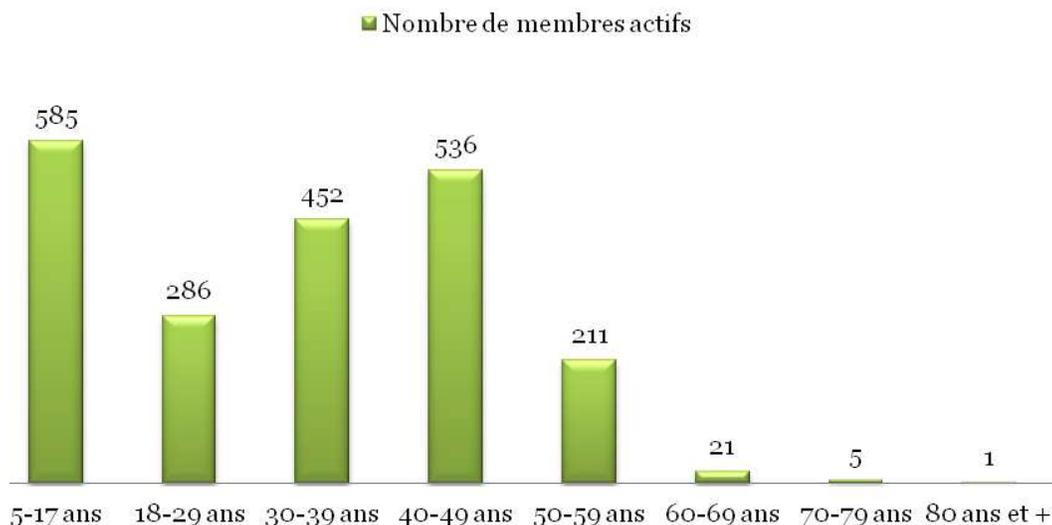
Indépendants versus membres d'un club



Élites versus Groupes d'âge



Distribution des membres selon l'âge (GA)



Les services offerts

Triathlon Québec s'assure du développement du programme de formation des entraîneurs et des officiels, d'un support aux organisations locales, de la gestion et de la sécurité des compétitions sanctionnées, de la mise en place et la diffusion d'un calendrier équilibré, de l'administration du programme



d'assurances responsabilité civile pour les membres et les clubs, de la diffusion des règles de compétitions en vigueur, du développement et du suivi des athlètes élites, du développement de la pratique chez les jeunes et les adultes, de la représentation des membres auprès des instances locales, gouvernementales et médiatiques, du développement de nouveaux partenariats...

Le réseau de compétitions

39 événements réguliers sanctionnés :

- Triathlons et duathlons régionaux
- Aquathlons
- Triathlons d'hivers
- Demi Ironman
- Ironman
- Finales régionales des jeux du Québec
- Finale provinciale des jeux du Québec
- Coupes du Québec



16 triathlons scolaires Merrell

- Triathlon du collège Régina Assumpta, Montréal
- Triathlon institutionnel – CSDM, Montréal
- Triathlon Saint-Noël-Chabanel, Montréal
- Triathlon de l'école Chante-Bois, Blainville
- Aquathlon scolaire de l'académie Antoine-Manseau, Joliette
- Triathlon du collège Bourget, Rigaud
- Triathlon de l'école Hochelaga, Montréal
- Triathlon de l'école Notre-Dame-de-la-Garde et José-Maria
- Aquathlon de l'école St-Pie X, St-Pierre et St-Louis
- Aquathlon de l'école François-Perrot, Île Perrot
- Aquathlon de l'école Barthélemy-Vimont, Montréal
- Triathlon de l'école Sainte-Madeleine, Vaudreuil-Dorion
- Duathlon de l'école Hébert, Laval
- Triathlon de l'école de Côteau-du-Lac, Côteau-du-Lac
- Triathlon et duathlon de l'école Marguerite-Bourgeois
- Triathlon de l'école Léopold-Carrière



Le réseau de formations

Athlètes :

- Camps d'entraînement longue distance, Tucson, avril 2012 : 18 participants
- Camps d'entraînement Équipe du Québec, Floride, mars 2012 : 15 participants
- Camp Espoir Merrell, Montréal, mai 2012 : 16 participants
- Camp de développement, Shawinigan, juillet 2012 : 16 participants



Officiels :

De nombreuses formations organisées dans les différentes régions.

Entraîneurs :

- Formation sport communautaire
- Formation introduction à la compétition

Une équipe aux services des membres

Conseil d'administration

Benoît-Hugo St-Pierre, Président

Karen Lamothe, Vice présidente

Pierre Lauzon, Trésorier

Marie-Chantal Lechasseur, Secrétaire

Francis Sarrasin-Larochelle, Directeur

Sophie Yergeau, Directeur

Yan Therrien, Directeur

Employés

Sébastien Gilbert-Corlay, Directeur technique

Éric Noel, Coordonnateur technique

Marie-Eve Sullivan, Coordonnatrice administration et communications

Caroline Pierre, logistique événementielle, saisonnier

Léa Corlay, stagiaire

Faits saillants

Octobre 2011

- **1^{er} octobre** : reconnaissance du parcours Ironman de Mont-Tremblant.

Novembre 2011

- **5 novembre** : participation de l'équipe du Québec aux championnats du monde longue distance ITU.
- **18 novembre** : AGA et Gala Triathlon Québec.

Janvier 2012

- **29 janvier** : 2^e édition du triathlon des neiges de Sorel-Tracy.

Février 2012

- Mise en place la nouvelle structure au sein de Triathlon Québec avec l'arrivée du nouveau directeur technique, Sébastien Gilbert-Corlay.
- Pentathlon des neiges de Québec

Mars 2012

- **29 mars** : premier triathlon scolaire de la saison.
- Reconduction des ententes avec Merrell et Pro Circuit

Avril 2012

- **11 avril** : les triathlons et triathloniennes canadiens en compétition inaugurale de saison de Championnat du Monde de triathlon 2012, à Sydney.
- **31 mars au 9 avril** : camp d'entraînement longue distance organisé par Triathlon Québec à Tucson, Arizona.

Mai 2012

- **5 mai** : victoire d'Amélie Kretz de Blainville au championnat Nord Américain junior.
- **10 mai** : la triathlète Manon Létourneau reçoit une bourse d'Atrium Innovation.
- **11 mai** : entente signée entre TQ et la CCSSQ afin d'offrir gratuitement des soins chiropratiques aux membres lors d'évènements.
- **11 mai** : Sarah-Anne Brault mène les Canadiennes dans le top 20 en Série mondiale de triathlon.
- **13 mai** : lancement de la saison de triathlon à l'aquathlon de la montagne.
- **19 et 20 mai** : camp Espoir Merrell.

Juin 2012

- Signature d'une entente de 5 ans avec Ironman pour le support au recrutement des bénévoles, le support au niveau de la réglementation et le développement du triathlon longue distance
- Annonce officielle que Kathy Tremblay participera à ses 2^e Jeux Olympiques.
- **20 juin** : dernier triathlon scolaire de la saison.
- **24 juin** : Première édition Ironman 70.3 de Mont Tremblant

Juillet 2012

- Lancement du nouveau site Internet
- Cap des 1000 fans de Triathlon Québec sur Facebook franchi
- Cap des 2000 membres de Triathlon Québec franchi
- **6 au 8 juillet** : le Canada présente le Championnat inaugural de paratriathlon PATCO 2012, au programme du Festival de Triathlon d'Edmonton.
- **21-22 juillet** : Magog présente les championnats provinciaux de la Coupe du Québec, la série nationale Junior Élite, le championnat national U23 et la Coupe ITU Pan Américaine.
- **28 juillet** : finale des Jeux du Québec à Shawinigan.

Août 2012

- **4 août** : dure journée pour les Canadienne à la finale de triathlon aux Jeux Olympiques de Londres.
- **19 août** : Amélie Kretz remporte le Championnat Canadien Junior de Kelowna
- **19 août** : première édition du Ironman de Mont-Tremblant. Il s'agit du premier Ironman au Québec. 548 québécois-e-s sont du départ. Des centaines de membres de Triathlon Québec ont été bénévoles sur le parcours de course à pied.

Septembre 2012

- **8 septembre** : dernier triathlon de la saison (Triathlon Esprit de Montréal).
- **22 et 23 septembre** : Championnats du monde de duathlon à Nancy, en France.
- **29 septembre** : Rencontre annuel de Triathlon Québec avec divers partenaires : Merrell, Events Online, Ironman et Sportstats, entre autres.

Nos accomplissements

Relations médias

Développement des relations avec les médias, augmentation de la visibilité auprès des médias traditionnels (articles, entrevues et reportages dans des émissions de grande écoute).

Sécurité

Diffusion du règlement de sécurité auprès des différents membres et notamment les organisateurs de course, formation à ce règlement et mise en application.

Excellence

- Implication de plusieurs entraîneurs dans les divers projets de l'année touchant au programme excellence, assurant une continuité et une permanence d'encadrement aux différents événements d'envergure
- Services d'Angela Malorni, spécialiste en Coaching mental, offerts aux membres de l'équipe du Québec.
- Aide financière de 16 500\$ aux membres de l'équipe du Québec pour trois projets distincts :
 - Camp de Floride
 - Course ITU
 - Championnats Canadiens
- Services de Luc Morin, spécialiste en évaluation de la performance, offerts aux membres de l'équipe du Québec. Évaluation de la situation québécoise et recommandations pour le développement de l'excellence 2013.
- Organisation de tests de performance en natation pour identifier les athlètes potentiels.

Communication

- Mise sur pied d'un nouveau site Internet plus interactif, visuel et vivant. Une centaine d'articles ont été publiés depuis.

Service aux membres

- Augmentation de 27% du nombre de membres de la fédération en un an.
- Soins en chiropratique offerts gratuitement aux membres lors de dix évènements.
- Plus de 500 bénévoles recrutés grâce aux clubs et aux capitaines d'équipe lors des deux évènements Ironman de Mont-Tremblant.
- Présence sur les sites d'exposition des Coupes du Québec, des deux évènements Ironman de Mont-Tremblant et du triathlon Esprit de Montréal

Triathlons scolaires

- Deux nouveaux triathlons scolaires pour un total de 16.
- Augmentation significative du nombre de participants : 5700 comparativement à 5000 en 2011.

Merci à nos partenaires et commanditaires



Fournisseur officiel de boissons sportives



Partenaires services aux membres



Partenaires institutionnels

