

Standards de Performance Équipe du Québec Triathlon 2018

Hommes							
	Catégorie en 2017	Critères	Natation		Course		Performances en compétitions
			400	800	3000	5000	
Équipe du Québec Élite*	U23/Élite	Élite A	4'23	9'02	8'39	15'02	Top 100 ITU ou athlète sur le PAA
	Junior/U23/Élite	Élite B	4'31	9'20	8'56	15'33	Top 150 ITU ou Trois Critères réussis du PAATQ
Équipe du Québec Relève**	Junior/U23	Relève A	4'40	9'38	9'15	16'06	Trois critères parmi : Top 6 GP / Top 10 Championnat Canadiens ou Top 15 JR/Top 20 Elite Course Conti. ITU ***
	U15/Junior	Relève B	4'50	9'58	9'36	16'41	Trois critères parmi : Top 10 GP / Top 15 Championnat Canadiens JR ou Top 20 Champ. Continental JR ***
Programme Provincial Espoir	17 ans et moins	Espoir	200	400	1500	3000	Trois critères parmi : Top 12 Grand Prix Junior/ Top 8 Coupe Québec U15 / Podium Coupe Québec U13
			2'29	5'19	4'55	10'29	
Femmes							
	Catégorie en 2017	Critères	Natation		Course		Performances en compétitions
			400	800	3000	5000	
Équipe du Québec Élite*	U23/Élite	Élite A	4'43	9'40	9'58	17'19	Top 75 ITU ou athlète sur le PAA
	Junior/U23/Élite	Élite B	4'52	10'00	10'19	17'55	Top 125 ITU ou Trois Critères réussis du PAATQ
Équipe du Québec Relève**	Junior/U23	Relève A	5'02	10'20	10'41	18'35	Trois critères parmi : Top 5 GP / Top 8 Championnat Canadiens ou Top 15 Course Continentale ITU ***
	U15/Junior	Relève B	5'13	10'40	11'06	19'17	Trois critères parmi : Top 8 GP / Top 12 Championnat Canadiens JR ou Top 20 Champ. Continental JR ITU***
Programme Provincial Espoir	17 ans et moins	Espoir	200	400	1500	3000	Trois critères parmi : Top 12 Grand Prix Junior/ Top 8 Coupe Québec U15 / Podium Coupe Québec U13
			2'35	5'32	5'42	12'11	

Les temps de natation sont exprimés en bassin de 25m. Les temps réalisés en bassin de 50m seront convertis selon les chartes FNQ.

*L'Équipe du Québec Élite comprend au minimum les athlètes identifiés Excellence et Élite selon les règles d'identification en vigueur en plus de ceux ayant atteints les standards Élite A et B. Ainsi, un athlète identifié relève pourrait bénéficier de certains des avantages de l'Équipe du Québec Élite.

**L'Équipe du Québec Relève comprend au minimum les athlètes identifiés Relève selon les règles d'identification en vigueur en plus de ceux ayant atteints les standards Relève A et B. Ainsi, un athlète identifié «Espoir» pourrait bénéficier de certains des avantages de l'Équipe du Québec Relève.

*** Pour les Grand Prix, le classement indiqué est pour toute catégorie confondue ; Pour les Championnats Canadiens et les Courses Continentales, le classement indiqué est par catégorie à condition de terminer parmi la 1^{ère} moitié des participants et 8% du temps vainqueur.

La réalisation d'un seul temps par discipline est nécessaire pour réussir un standard. Les athlètes doivent réaliser les trois standards pour une nomination (natation, course, compétitions). Triathlon Québec se réserve la possibilité de faire des nominations si seuls deux standards sont atteints.