Présentation du programme de formation continue et d'accompagnement de Triathlon-Québec

Au-delà des formations formelles du PNCE, Triathlon-Québec veut innover dans le développement de ses entraîneurs. Pour offrir un développement flexible sur le court, moyen et long terme, un programme d'accompagnement par les pairs est mis en place par Triathlon-Québec.

But du programme

Assurer un développement flexible aux entraîneurs en les jumelant avec une personne-ressource qui les accompagnera dans la profession d'entraîneur.

Objectifs du programme

Ce programme se veut un cheminement parallèle et complémentaire au PNCE déjà présent dans les formations d'entraîneur. Les sujets d'apprentissage seront déterminés par l'entraîneur et l'accompagnateur. Ils peuvent couvrir des questions spécifiques au sport (planification annuelle, physiologie, nutrition, etc.) ou des habiletés professionnelles (gestion de club, réseautage, équipe multidisciplinaire, etc.).

À qui s'adresse le programme

Le programme s'adresse aux entraîneurs de triathlon qui répondent aux critères suivants :

- ✓ Entraîneur reconnu par Triathlon-Québec**
- ✓ Encadrer des athlètes sur le terrain
- ✓ Ouvert d'esprit
- ✓ Être investi et impliqué dans le développement de son club et les événements de Triathlon-Québec
- ✓ Intéressé et curieux
- ✓ Stimulé par son processus de formation

Fonctionnement du programme

Le programme d'accompagnement par les pairs consiste en une série de rencontres plus ou moins formelles avec un accompagnateur à des moments clés déterminés par l'entraîneur et l'accompagnateur. Ces rencontres peuvent être faites en virtuel ou en présentiel. La flexibilité de ce programme permet de trouver des solutions à des problèmes individuels en répondant directement à ses besoins d'apprentissage.

Exemple de calendrier de rencontre :

- ✓ Deux rencontres hors saison
- ✓ Participation à un camp d'entraînement avec l'accompagnateur
- ✓ Une rencontre en entraînement pendant la période de compétition
- ✓ Une rencontre en journée de compétition

Le calendrier de rencontre sera décidé entre l'entraîneur et l'accompagnateur en fonction des besoins qui ont été ciblés. La durée d'accompagnement peut donc aller d'une journée à plus d'une année. À la suite des ateliers, une démarche réflexive sera effectuée.

Il est également possible d'avoir l'avis d'un accompagnateur pour des sujets ponctuels.

Exemples de sujets :

- ✓ Planification annuelle
- ✓ Horaire d'entraînement
- ✓ Organisation camp d'entraînement
- ✓ Ressources humaines
- ✓ ...

Si ce projet de formation vous intéresse et vous êtes soucieux de votre développement professionnel, signalez votre intérêt à :

Daniel Soucy
Dsoucy@triathlonquebec.org
 514-252-3121 poste 3

**Pour connaître les exigences pour être entraîneur reconnu, consultez la page « Répertoire des entraîneurs reconnus » sur le site web www.triathlonquebec.org