

TRIATHLON
QUÉBEC 30^{ANS}



**GUIDE DES
CLUBS
2018**

TABLE DES MATIÈRES

SECTION 1

Avantages 2

SECTION 2

Procédure à suivre pour les nouveaux clubs et renouvellement annuel 4

SECTION 3

Entraîneurs 6

SECTION 4

Assurances 8

SECTION 5

Portes ouvertes 10

SECTION 6

Guide TIKK 12

SECTION 7

Assurez-vous de 14

SECTION 8

Contacts chez Triathlon Québec 17



SECTION 1
AVANTAGES



AVANTAGES

- La première année d'affiliation est gratuite pour les OBNL (Organisme à but non lucratif). Par la suite, c'est 250 \$ plus taxes par année.
- Les clubs OBNL, bénéficient d'une couverture d'assurance responsabilité civile des administrateurs. Pour en connaître tous les détails : Assurances
- Pour les OBL, c'est 250 \$ plus taxes dès la 1^{ère} année et une preuve d'assurance est requise.
- Un service juridique est à votre disposition au RLQ à un tarif très avantageux. Juridique
- Le club sera sur la liste des clubs sur notre site internet. Pour y être vous devez vous enregistrer en cliquant sur le lien suivant : Site Internet Triathlon Québec
- Triathlon Québec et TIKK, vous offrent un système de gestion en ligne des membres de votre club. Vous pouvez :
 - > Renouveler l'affiliation annuelle de votre club
 - > Renouveler les adhésions de vos membres à Triathlon Québec
 - > Payer l'adhésion de vos nouveaux membres à Triathlon Québec
 - > Utiliser la plateforme pour l'inscription de vos membres à votre club
- Il nous fera plaisir de promouvoir sur nos réseaux sociaux des nouveautés et/ou activités spéciales offertes par votre club.
- Ristourne de 10 \$ par membre U13 et plus affilié à Triathlon Québec est offerte sur une base annuelle.



SECTION 2

PROCÉDURE À SUIVRE POUR LES NOUVEAUX CLUBS ET RENOUELEMENT ANNUEL



PROCÉDURE À SUIVRE POUR LES NOUVEAUX CLUBS

1. Enregistrer le club au registraire des entreprises du Québec, ceci est obligatoire :
www.registreentreprises.gouv.qc.ca/fr/demarrer/constituer-pmsbl.aspx
2. Fournir une lettre patente
3. Pour les OBL, nous transmettre une preuve d'assurance
4. S'enregistrer auprès de Triathlon Québec en remplissant le formulaire en ligne sur notre site internet, voici le lien :
Site Internet Triathlon Québec
5. Affilier vos entraîneurs à Triathlon Québec avec une adhésion entraîneur valide pour 2 ans : Adhésions
6. S'assurer que vos membres sont bien membres en règle de Triathlon Québec : Adhésions

RENOUVELLEMENT ANNUEL

1. Mettre à jour les renseignements du club en remplissant le formulaire en ligne sur notre site Internet en cliquant ici
2. Payer les frais d'affiliation à Triathlon Québec en ligne sur TIKK: Affiliation (voir la section 6 du guide)



SECTION 3

ENTRAÎNEURS

ENTRAÎNEURS

Tous les entraîneurs d'un club affilié à Triathlon Québec doivent suivre la procédure de vérification des antécédents judiciaires et signer le code de conduite de l'entraîneur inclut dans le formulaire d'adhésion. La vérification des antécédents judiciaires est valide pour deux ans et les frais sont inclus dans le coût de l'adhésion.

FORMATION REQUISE

- L'entraîneur-chef doit minimalement rencontrer les exigences suivantes :
 - > Niveau communautaire en triathlon
 - > Avoir complété l'éthique en ligne de l'Association canadienne des Entraîneurs.
- Tout entraîneur adjoint ou assistant d'un club doit au moins posséder un numéro de PNCE et une qualification en triathlon ou dans une des disciplines du triathlon pour devenir membre entraîneur.

Nous recommandons fortement que les entraîneurs suivent les formations suivantes :

- > Antidopage
- > Premiers soins et/ou sauveteur national

RECOMMANDATIONS LORS DES ENTRAÎNEMENTS

Natation

- Pour un groupe de 30 athlètes et moins, recommandation que l'entraîneur détienne son sauveteur national en piscine pour tout entraînement de natation ou d'eau libre OU qu'il soit accompagné d'un sauveteur national s'il ne détient pas sa certification.
- Pour un groupe de plus de 30 personnes, il faut un second sauveteur présent au niveau légal.
- Le nombre d'athlètes par couloir ne devrait pas dépasser 8 pour un bassin de 25 mètres pour assurer un encadrement de qualité.
- Nous recommandons un ratio de 1 : 16

Vélo

- La limite du code de la sécurité routière est fixée à 15 en file indienne.
- Nous recommandons un ratio de 1 : 16 pour adultes et 1 : 12 pour les athlètes de 15 ans et moins.
- Nous recommandons que l'entraîneur ait une formation en premiers soins.

Informations sur le site de la Société d'assurance automobile du Québec : SAAQ



SECTION 4

ASSURANCES



ASSURANCES

Pour que votre club puisse bénéficier de l'assurance responsabilité civile pour les administrateurs et dirigeants, offerte par le Regroupement Loisir et Sport du Québec (RLSQ), il y a quatre conditions à respecter :

- Le club doit être un OBNL;
- Le club doit être affilié à Triathlon Québec sur une base annuelle;
- Les entraîneurs du club doivent avoir une adhésion entraîneur auprès de la fédération;
- Il est de la responsabilité du club de s'assurer que tous ses membres sont membre en règle de Triathlon Québec. Aussitôt que les membres participent à des entraînements; en piscine, en vélo, en ski de fond, en raquettes, en patins et/ou en course à pied, ils doivent être affiliés et ce peu importe s'ils participent ou non à des événements. De plus, en étant membre en règle de Triathlon Québec, l'athlète bénéficie de la couverture d'assurance accident et responsabilité civile offerte par le RLSQ et ce peu importe si un incident arrive lors d'un entraînement en club ou individuel.

À défaut de respecter l'une des conditions mentionnées ci-haut, l'assureur pourrait décider de ne pas couvrir un litige.



SECTION 5

PORTES OUVERTES



PORTES OUVERTES

Le club a droit d'effectuer deux portes ouvertes par année pour faire connaître leur service auprès de membres potentiels.


Lors de cette journée, les entraîneurs reconnus, les membres du CA et les bénévoles qui animent cette journée sont couverts par l'assurance responsabilité civile du club.

Pour ce qui est des participants, ils sont couverts en responsabilité civile mais pour l'assurance accident un registre des noms doit être tenu et **une prime de 0,10 \$ / jour / non-membre doit être payée.**



SECTION 6

GUIDE TIKK



Plusieurs tutoriels sont mis à votre disposition afin de vous familiariser avec TIKK. Vous n'avez qu'à cliquer sur le lien. Assurez-vous d'être le gestionnaire du club afin d'avoir accès l'onglet « Gérer mon club ».

Affiliation annuelle du club à Triathlon Québec

www.youtube.com/watch?v=CT2WZuy-aLY&feature=youtu.be

Ajout d'un gestionnaire

www.youtube.com/watch?v=c3MQ2PdB_hE

Ajout de nouveaux membres

www.youtube.com/watch?v=h4z8YFDSOrc

Payer les renouvellements de vos membres à pour leur adhésion à Triathlon Québec

www.youtube.com/watch?v=IDV-Ku2nmzs&list=PLO5zD7FY05LhxOcgRifJVROcmZr1IXdZ

Facturer les renouvellements de vos membres pour leur adhésion à Triathlon Québec

www.youtube.com/watch?v=xOe5g1I7dyU&list=PLO5zD7FY05LhxOcgRifJVROcmZr1IXdZ&index=3

Changement d'informations du club

www.youtube.com/watch?v=NoZTyRcmqt4



SECTION 7

ASSUREZ-VOUS DE...

Une fois l'affiliation à Triathlon Québec du club et de vos membres via TIKK terminée, assurez-vous de :

CLUB

Mettre à jour les informations suivantes :

- NEQ
- OBNL ou OBL
- Adresse courriel du responsable
- # de téléphone
- Adresse complète du siège social

Ces informations sont obligatoires pour recevoir la ristourne de 10 \$ par membre 13 ans et +

*Voir la vidéo changement d'informations du club dans la section 6

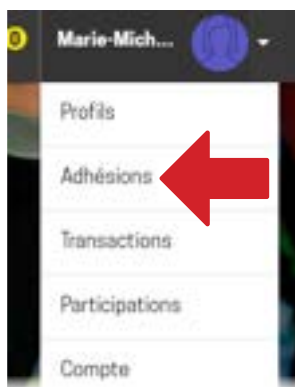
MEMBRES

Que vos membres sélectionnent « membre en club » ainsi que le nom du club. Voici les étapes à suivre pour compléter l'adhésion TQ (faire suivre auprès de vos membres).

1. Se connecter à TIKK (www.gotikk.ca)
2. Aller dans le menu en haut à droite




3. Sélectionner l'onglet « Adhésions »



4. Sélectionner l'adhésion à Triathlon Québec



	Marie-Michèle R.Paquin	Adhésion	Olympique triathlon-Les Chickens	2019-04-04	ACTIF	RENEW	
	Marie-Michèle R.Paquin	Adhésion	Olympique triathlon-Les Chickens	2019-04-04	ACTIF		
	Marie-Michèle R.Paquin	Officiel(le)	Triathlon Québec	2019-02-01	ACTIF	OT017934	
	Marie-Michèle R.Paquin	Adulte (15 ans et plus)	Triathlon Québec	2019-04-04	ACTIF	TQ17764	

1 Téléchargement de votre carte de membre

2 Faire les modifications à l'adhésion TQ

1

2

5. Cliquer sur le « crayon » pour faire les modifications de votre adhésion
6. Changer le type d'affiliation d'« Indépendant » à « Membre en club » et sélectionner le « club affilié »

Type d'affiliation

Indépendant Membre en club

Club affilié
Aucune affiliation

7. Compléter toutes les questions demandées dans cette affiliation

TIKK ÉVÉNEMENTS ORGANISATIONS ET CLUBS FOURBONS TIKK

EN FAISER Marie-Mich...

Thème d'affiliation
8100-679-5074

Type d'affiliation

Indépendant Membre en club

Club affilié
Aucune affiliation

Niveau d'adhésion
Membres

Statut
Travailleur

Date de naissance de votre enfant
08-4298

Date de naissance de votre enfant
2013

Je déclare avoir lu et accepté les conditions de l'affiliation Québec?

Programme Canadien Antidopage (PCA)

8. Enregistrer vos informations



SECTION 8

CONTACTS CHEZ TRIATHLON QUÉBEC



CONTACTS CHEZ TRIATHLON QUÉBEC

Responsable des clubs :

MARIE-MICHÈLE R. PAQUIN

Téléphone : (514) 252-3121 poste 7

Courriel : mmpaquin@triathlonquebec.org

Responsable des événements :

JEAN-FRANÇOIS VEILLEUX

Téléphone : (514) 252-3121 poste 7

Courriel : jfveilleux@triathlonquebec.org

Responsable des entraîneurs :

FRANCIS SARRASIN-LAROCHELLE

Téléphone : (514) 252-3121 poste 5

Courriel : fsarrasinlarochelle@triathlonquebec.org

Administration :

MARIE-JOSÉE GAUTHIER

Téléphone : (514) 252-3121 poste 6

Courriel : mjgauthier@triathlonquebec.org

Directeur technique :

ÉRIC NOËL

Téléphone : (514) 252-3121 poste 2

Courriel : enoel@triathlonquebec.org

Responsable des communications :

ALEXIE DUSSAULT

Téléphone : (514) 252-3121 poste 1

Courriel : adussault@triathlonquebec.org

Directrice générale :

MARIE-EVE SULLIVAN

Téléphone : (514) 252-3121 poste 4

Courriel : msullivan@triathlonquebec.org