



## CALENDRIER **HIVER 2014**

### JANVIER

- |                   |                                 |                                    |
|-------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>11 01 2014</b> | Triathlon d'hiver               | Estérel (Laurentides)              |
| <b>26 01 2014</b> | Triathlon d'hiver Aux 4 Sommets | St-Alphonse-Rodriguez (Lanaudière) |
| <b>26 01 2014</b> | Triathlon des neiges            | Sorel-Tracy (Montérégie)           |

### FÉVRIER

- |                   |                                |  |
|-------------------|--------------------------------|--|
| <b>01 02 2014</b> | <b>TRIATHLON D'HIVER</b>       | <b>SAINT-DONAT (Lanaudière) - CN</b>         |
| <b>09 02 2014</b> | <b>DÉFI HIVERNAL BIZZ - OR</b> | <b>LONGUEUIL (Montérégie) - CN</b>           |
| <b>15 02 2014</b> | <b>CHALLENGE DES GLACES</b>    | <b>SAINT-DENIS-DE-BROMPTON (Estrie) - CN</b> |
| <b>15 02 2014</b> | Triathlon d'hiver Rimouski     | Rimouski (Bas St Laurent)                    |
| <b>22 02 2014</b> | Pentathlon des neiges          | Québec                                       |

### MARS

- |                        |  |
|------------------------|--|
| <b>08 + 09 03 2014</b> | <b>QUÉBEC ITU TRIATHLON D'HIVER - CP</b> |
|------------------------|--|

Pour plus d'informations sur nos événements, rendez-vous sur :  
[www.trianthonquebec.org](http://www.trianthonquebec.org)

**CN** : Coupe des Neiges  
**CP** : Championnat Provincial

