

LES TRIATHLONS SCOLAIRES MERRELL



MERRELL 

Ce programme est de plus en plus populaire au sein des écoles primaires et secondaires et nous le développons à plus grande échelle et sur une base annuelle afin de promouvoir l'activité physique et les saines habitudes de vie chez les jeunes. Nous nous déplaçons à votre école et fournissons conseils, matériel, officiels et cadeaux à tous les participants. Tous ces services sont offerts sans frais par Triathlon Québec.

TRIATHLON À LA CARTE

À Triathlon Québec, nous sommes conscients des contraintes auxquelles vous pouvez faire face dans l'organisation de votre événement. Que ce soit la période de l'année ou le manque de ressources (financières ou matérielles).

C'est pour cette raison que nous vous offrons une gamme d'événements qui saura accommoder vos besoins et ce, tout au long de l'année scolaire. Ainsi, un maximum de jeunes pourront participer à cette expérience unique.

1. Le triathlon
2. Le duathlon
3. Le triathlon des bois
4. Le duathlon des bois
5. L'aquathlon
6. L'aquavélo
7. Le triathlon d'hiver
8. Le duathlon d'hiver

MERRELL 
VIVRE. À FOND.

Merrell est partenaire en titre de Triathlon Québec pour l'organisation des triathlons scolaires. Chaque année, Merrell se déplace avec une équipe sur plusieurs événements scolaires pour faire vivre une expérience hors du commun aux élèves. Une arche d'arrivée permet aux élèves de croiser le fil d'arrivée et d'être accueillis en véritables champions! L'expérience est unique. Merrell partage la mission de Triathlon Québec par leur slogan : **VIVRE. À FOND.**

Vous voulez faire la différence?

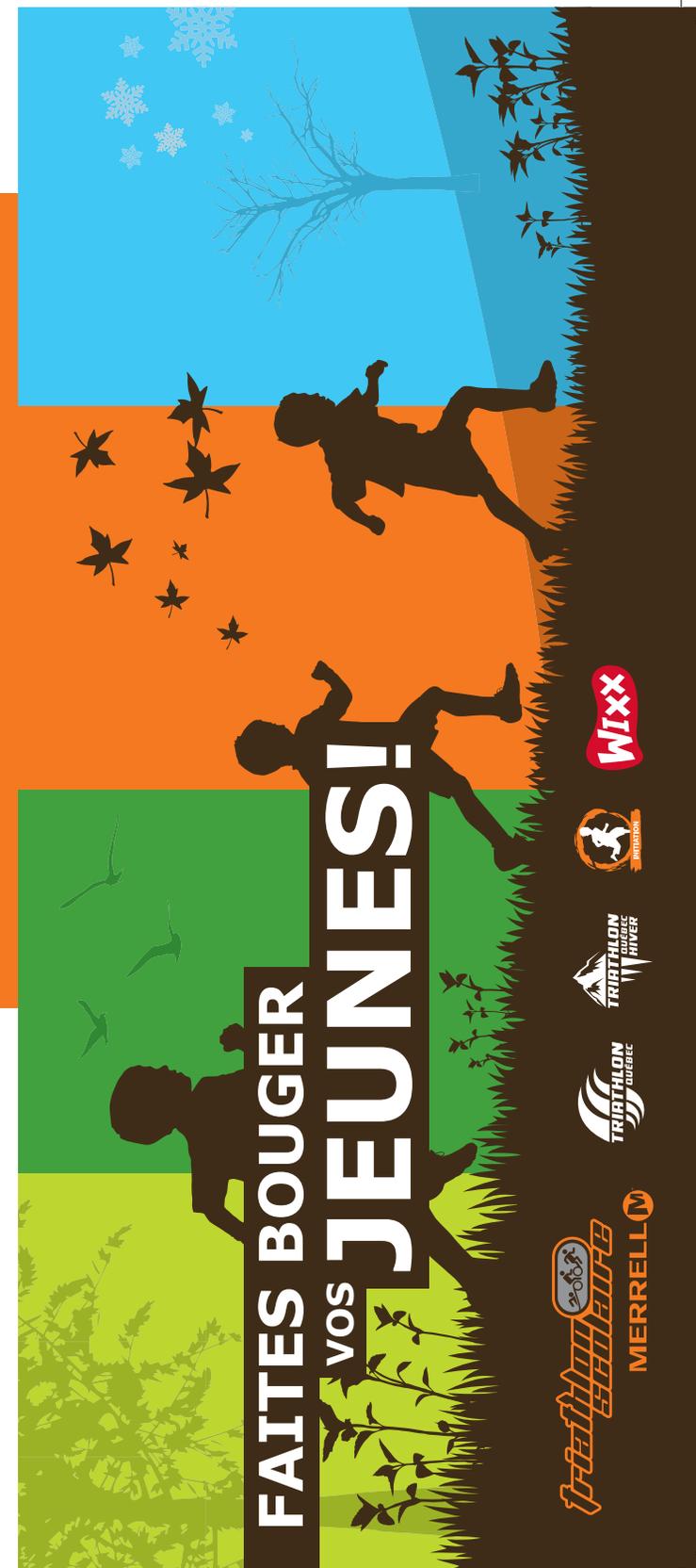
Vous êtes un enseignant, un éducateur physique, un directeur d'école, un entraîneur ou un parent impliqué dans l'école...?

Voici les étapes à suivre si vous souhaitez organiser un triathlon scolaire Merrell dans votre école :

1. consultez notre page sur les triathlons scolaires Merrell sur notre site www.triathlonquebec.org
2. lisez la documentation qui s'y trouve (guide, programme, admissibilité, calendrier...) et notez vos questions
3. écrivez à : mhrathe@triathlonquebec.org afin d'obtenir un rendez-vous téléphonique



Marie-Hélène Rathé
Coordonnatrice technique, sphère initiation
4545, ave Pierre de Coubertin
Montréal (QC) H1V 0B2
Cell: 819-216-0199
mhrathe@triathlonquebec.org
www.triathlonquebec.org



VOICI NOTRE

MENU TRIATHLON

POUR VOUS

METTRE EN APPÉTIT

01. Le triathlon classique

Le triathlon d'été consiste à enchaîner les trois sports suivant : la natation, le vélo et la course à pied.

02. Le duathlon

Le duathlon d'été consiste à enchaîner les deux sports suivant : la course, la natation et la course encore.

03. Le triathlon des bois

Le triathlon d'été consiste à enchaîner les trois sports suivant : la natation, le vélo de montagne et la course en sentier.

04. Le duathlon des bois

Le duathlon des bois consiste à enchaîner les deux sports suivant : la course en sentier, le vélo de montagne et la course en sentier.

05. L'aquathlon

L'aquathlon d'été consiste à enchaîner les deux sports suivant : la natation et la course à pied.

06. L'aquavélo

L'aquavélo d'été consiste à enchaîner les deux sports suivant : la natation et le vélo.

07. Le triathlon d'hiver

Le triathlon d'hiver consiste à enchaîner les trois sports suivant : la raquette, le patin et le ski de fond.

08. Le duathlon d'hiver

Le duathlon d'hiver consiste à combiner les sports suivant : la raquette et le patin, la raquette et le ski de fond ou encore le patin et le ski de fond.

LE TRIATHLON SCOLAIRE

OFFERT À L'ANNÉE



SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER
FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN