

Au jour le jour, les entrainements passent un après l'autre et les jours se suivent et se ressemblent. Course ou vélo, natation, suivit par une course (ou un vélo) plus intense. Cela fait maintenant près d'un mois que nous suivons la routine, et juin s'est écoulé sans bruit, ce qui n'est pas trop intéressant pour vous. Croyez-le ou non, parfois un peu de répétition, c'est tout ce que je désire comme athlète. Ceci dit, il y eu tout de même quelques événements marquants en juin 2014, que je vous présente dans une liste non-exhaustive, et non-chronologique.



Wizards, amis Espagnols, et un Victorino en bronze au vignoble.

Départ et Déménagement. Le sport de haut niveau est un mélange pas très homogène de hauts et de bas et Tamsyn, ma fidèle partenaire d'entraînement de Wollongong, se trouve présentement en basse altitude. Elle a dut retourner en Australie pour réhabilitation, j'ai donc pris sa place dans la chambre 29, avec comme co-loc nul autre que la fameuse Ellen Pennock. J'ai fait le grand voyage à travers la cour intérieure la semaine dernière avec tous mes biens terrestres.

Vignoble de Victorino. Les journées de repos sont assez rares dans notre coin de pays (et par repos, je veux dire moins que 3 entrainements par jour...), mais on a eu le plaisir d'avoir un dimanche ensoleillé afin de visiter le vignoble du joyeux luron Victorino Eguren Ugarte. Ce fut un après-midi exquis, avec de bons amis, de la bonne bouffe, un peu de vin, de belles vues, une belle histoire et un tour guidé des caves à vin fascinantes. Pour 600 Euro (de vin), vous pouvez devenir membre du vignoble et allez boire du vin et manger du fromage au fond de la grotte, où la température reste constante (et où vous pouvez également conserver notre vin toute l'année..) quand bon vous semble.

Lekeitio. Et bien entendu, un mois sans compés ne veux pas véritablement dire *un mois sans compés*. Nous avons eu le plaisir et l'honneur de participer à deux courses typiquement Basques dans le nord de l'Espagne. Typiquement basque, ça veut dire des côtes, du drafting, et même un départ au milieu de l'après-midi pour tous les participants! Et de plus, un txapela pour les gagnants! Lekeitio à bien été pour moi, j'ai réussi à partir avec le pack des garçons quand ils m'ont dépassé et à m'accrocher dans la descente jusqu'à retour en transition, ce qui m'a donné un peu de temps d'avance sur Gwen et Ellen. Charlotte McShane a dominé toute la course, mais j'ai gardé la deuxième position et partagé la deuxième marche du podium avec Tyler de Winnipeg!



Podium a Lekeitio. Char et Ryan #1, moi et Tyler #2.

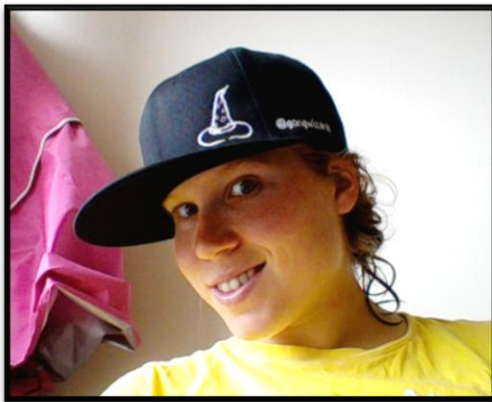
Visites. Certaines attendue, d'autres un peu plus surprenantes. Marilyn, Sharleen, Ashley. Ce fut tout un cirque canadien qui se succéda à Vitoria-Gasteiz afin de nous observer dans notre « environnement naturel » ou nous apporter un peu d'aide et de soutien. Ajouter à ça Tyler Msilawchuck (Missy) qui est venu rejoindre les Wizards il y a quelque temps, et un contingent Québécois qui devrait débarquer le mois prochain!

San Sébastian – Memorial Ondiz. Avec Lekeitio, j'ai eu un bon aperçu de ce qu'il était nécessaire pour gagner une course typiquement Basque. Avec une WTS à Chicago, les représentants des Wizards étaient un peu moins nombreux à monter à San Sebastian, une ville touristique sur la côte atlantique. Après une natation sans incidents, la surprise de la journée revient sans question à Muller, qui nous rattrape juste avant la côte monstre du parcours. Partir avec elle m'a donné une avance assez confortable sur ma nouvelle co-loc pour me permettre de repartir avec le Txapela ce jour-là, avec une poignée de bons souvenirs en plus! [\(résultats\)](#).



Mes coéquipiers pour Glasgow, Ellen et Matt, après la course à San Sebastian

Et pour terminer, un beau cadeau de Gwen et Pat en revenant de Chicago, une casquette unique aux Wizards! Un peu moins permanent qu'un tattoo ;-)



A la prochaine!

sarah-anne

xox