



# BILAN

# TRIATHLON D'HIVER

# 2015



*Départ Coupe des neiges – Aux 4 Sommets*



**COURIR, PATINER ET SKIER**

LA FORMULE HIVERNALE DU TRIATHLON AU QUÉBEC

Bilan triathlon d'hiver- saison 2015- Triathlon Québec



Notre deuxième saison hivernale s'achève et le bilan est positif. Nous avons eu une augmentation de 4 % de participation aux événements, avec le même nombre de course que l'an passé, et surtout nous constatons une augmentation dans la **participation récréative** de près de 30%.

Nous avons également pu constater une belle croissance de la **présence féminine**, passant de 21 % à 40 % cet hiver !

Nous préparons déjà la saison 2016 avec de beaux événements au programme. Déjà de nombreux organisateurs nous ont confirmés leur participation pour l'an prochain.

Participant, organisateur, bénévole, officiel, n'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires.

Responsable sphères initiation et récréation

**Isabelle Creusot**

[icreusot@triathlonquebec.org](mailto:icreusot@triathlonquebec.org)

Cell: 819-342-5815



*Échauffement au départ des enfants – Chute St Philippe*



**COURIR, PATINER ET SKIER**

LA FORMULE HIVERNALE DU TRIATHLON AU QUÉBEC

Bilan triathlon d'hiver- saison 2015- Triathlon Québec



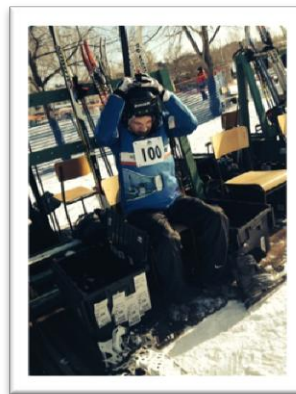
## 1. Événements et participation

En 2015, Triathlon Québec a sanctionné **9 triathlons d'hiver** ainsi que le Pentathlon des Neiges et le Championnat du monde de raquettes à Québec. Au total, **530 athlètes** auront terminé un triathlon d'hiver cette année.

Événements	Date	COUPE DES NEIGES	Événement régional	Nombre participants				Total 2015	total 2014	Hommes	Femmes
				Format standart	sprint	initiation	équipes				
Aux 4 Sommets (Lanaudières)	17-janv	X		18	4	1	15	38	37	78%	22%
Sorel Tracy	25-janv		X			15	27	42	15	33%	67%
Saint-Donat (Lanaudières)	31-janv	X		35		82	21	138	134	50%	50%
Québec -course en raquettes	31-janv							0			
Québec	08-févr	X		133				133	133	73%	27%
Chute St Philippe	07-févr		x	1	7	13	30	51	0	50%	50%
Longueuil	08-févr		x		12	7	15	34	56	83%	17%
Virée Nordique - La Malbaie	14-févr		X	0				0	0		
Rimouski	15-févr	X		10	3	0	21	34	68	71%	29%
St Adolphe d'Howard	22-févr		X	15	10	19	15	59	0	63%	37%
Pentathlon des neiges (Québec)			X					0			
Événements 2014 non reconduits en 2015								64			
<b>TOTAL</b>		<b>4</b>	<b>6</b>	<b>212</b>	<b>36</b>	<b>137</b>	<b>144</b>	<b>529</b>	<b>507</b>	<b>60%</b>	<b>40%</b>

### Profil des participants :

- 60 % hommes
- 40 % femmes
- 60 % ont couru format initiation ou en équipe
- 40% ont participé à leur premier triathlon d'hiver.



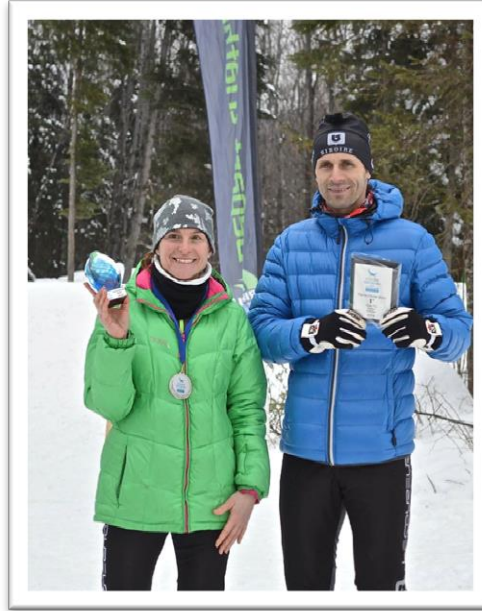
**COURIR, PATINER ET SKIER**

LA FORMULE HIVERNALE DU TRIATHLON AU QUÉBEC

Bilan triathlon d'hiver- saison 2015- Triathlon Québec

## 2. Coupe des Neiges

- 196 participants à la Coupe des Neiges édition 2015,
- Victoire de **Pierre-Olivier Boily** de Sherbrooke chez les hommes et **Annie Gervais** de Saint-Jean sur Richelieu chez les femmes,



### Coupe des Neiges - Triathlon d'hiver (16 ans et +)

#	NOM	SX	TOT	4SOM	STD	QC*	RIM
1	BOILY, Pierre-Olivier	M	3500,0	1000,0	1000,0	1500,0	
2	TREMBLAY, Martin	M	3496,5	999,0	999,0	1498,5	
3	RIVARD, Mathieu	M	3492,0	998,0		1494,0	1000,0
4	GIRARD, Roger	M	3483,5	997,0	997,0	1489,5	
5	LAFLEUR, Pierre	M	3477,0	996,0	996,0	1485,0	
6	TREMBLAY, Jeannot	M	3457,5	993,0	989,0	1465,5	999,0
7	FLAMAND, Nelson	M	3450,5	994,0	988,0	1468,5	

### Coupe des Neiges - Triathlon d'hiver (16 ans et +)

#	NOM	SX	TOT	4SOM	STD	QC*	RIM
1	GERVAIS, Annie	F	3497,5	999,0	1000,0	1498,5	
2	DUTIL, Geneviève	F	3487,5	998,0	997,0	1492,5	
3	BLOUIN, Evelyne	F	2500,0	1000,0		1500,0	
4	DUBE, Mireille	F	2481,5		995,0	1486,5	



**COURIR, PATINER ET SKIER**

LA FORMULE HIVERNALE DU TRIATHLON AU QUÉBEC

Bilan triathlon d'hiver- saison 2015- Triathlon Québec



### 3. Revue de presse

- Vidéo St Donat : <https://vimeo.com/119171454>
- Photos de St-Donat :  
<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.633198120140896.1073741845.310444819082896&type=1>
- Reportage 10.21.42 spécial Triathlon Hiver ITU Québec :  
<https://vimeo.com/channels/502893/120054389>
- Magazine 10.21.42 spécial hiver : [http://pnmultimedia.ca/102142km-special-pentathlon\\_3.pdf](http://pnmultimedia.ca/102142km-special-pentathlon_3.pdf)
- Photos de Sorel-Tracy :  
<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.630451353748906.1073741844.310444819082896&type=1>



**COURIR, PATINER ET SKIER**  
LA FORMULE HIVERNALE DU TRIATHLON AU QUÉBEC  
Bilan triathlon d'hiver- saison 2015- Triathlon Québec