

Sondage aux participants - Coupe Québec 2020

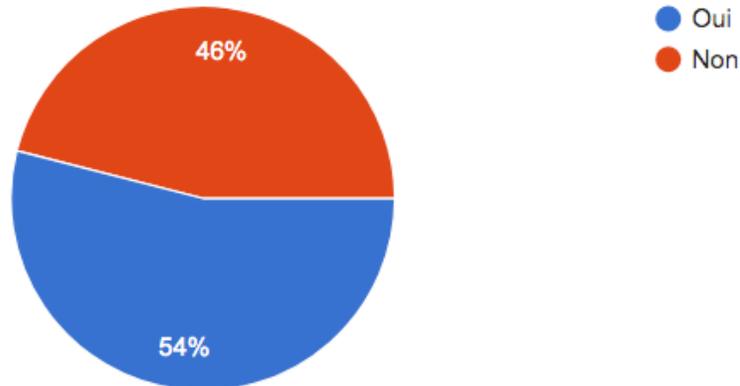
Sondage envoyé aux participants membres TQ des événements CQ 2019 suivants : Joliette, Drummondville, Magog, Gatineau, Duchesnay, et Valleyfield (552 personnes au total).

113 répondants (sur 552 envois)

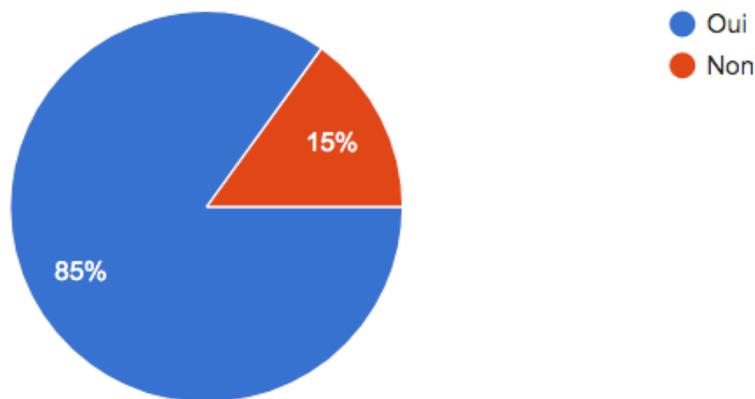
QUESTION 1 : Quelles sont les principales raisons qui vous font choisir des événements de la Coupe Québec? (112 réponses)

- 1. Réaliser un classement groupe d'âge : 62 (55,4%)**
- 2. Affronter les meilleurs athlètes : 53 (47,3%)**
- 3. Proximité géographique des événements : 46 (41,1%)**
- 4. Réaliser un classement cumulatif : 45 (40,2%)**
- 5. Meilleure organisation : 42 (37,5%)**
- 6. Améliorer mon classement année après année : 37 (33%)**
- 7. Courir contre les mêmes athlètes : 22 (19,6%)**
- 8. Épreuve de format spécial : 1 (0,9%)**
- 9. Courses avec sillonnage : 1 (0,9%)**
- 10. Qualification pour les championnats du monde : 1 (0,9%)**

QUESTION 2 : Le classement cumulatif général est-il un attrait pour vous? (113 réponses)



QUESTION 3 : Le classement cumulatif groupe d'âge est-il un attrait pour vous? (113 réponses)



QUESTION 4 : Commentaires sur la dernière question (29 réponses) :

à 55 ans, je ne peux pas me comparer à un jeune de 25 ans

Le cumulatif groupe d'âges est également relié au général. C'est une opportunité de visualiser sa progression et côtoyer les membres de son groupe (fraterniser)

Plus le groupe d'age

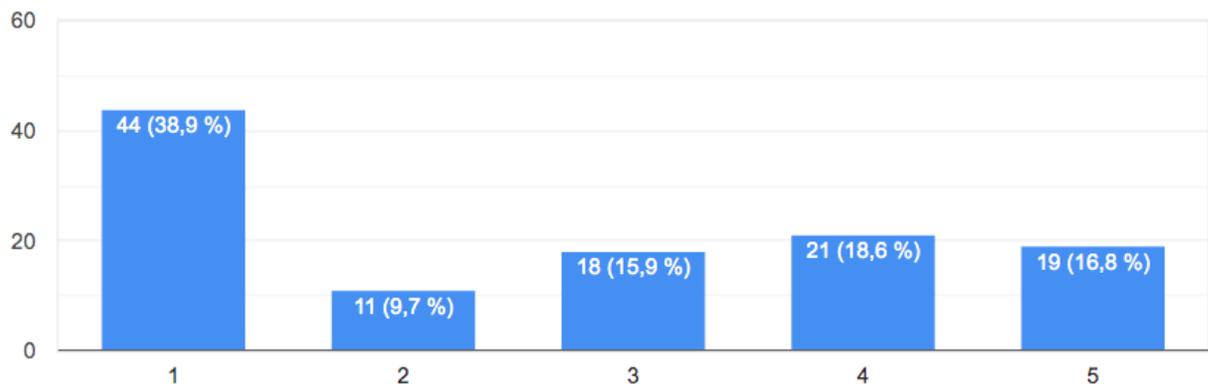
oui mais n'est pas le principal facteur qui m'encourage à participer.

me permets de me comparer aux autres athlètes de mon groupe d'âge

Pourquoi avoir un minimum d'événements pour être classé?

J'aime me mesurer avec mon groupe d'age
 Seulement une compétition au quebec
 Il devrait avoir des récompenses pour les gagnants groupe d'âge lors des courses. Seulement des points comme ça sur le site de TQ que personne ne regarde ou consulte, c'est pas très motivant. Exemple de prix... bas/certificats cadeaux/lunettes de soleil de commanditaires. Oui ok on a une médaille... mais on en a déjà plein!
 Un petit stimulant de plus !
 Si ça se présente mais le lieu, le format et l'organisation prime pour moi.
 Pas assez compétitif pour avoir de l'intérêt
 toujours plaisant de savoir ou on se situe par rapport autres du meme age que nous
 Le classement est hyper motivant. Par contre, je trouve dommage que seulement les 50 premiers font des points. Ça serait plus motivant si tous les athlètes ferait des points.
 J'aime me comparer avec les personnes de mon âge ainsi que les meilleures.
 Je ne participe pas à beaucoup d'événements par contre...
 aucun
 Je suis pas d'un assez bon calibre pour me classer au cumulatif général, alors je vise plutôt un classement par groupe d'âge.
 Très très motivant d'avoir un classement par groupe d'âge
 C'est cool de se comparer
 Aucun
 Fun de faire la course aux points
 C'est une motivation supplémentaire au dépassement de soi.
 Oui, mais pas encore, car encore du travail à faire pour m'approcher des top 3
 C'est ce qui a motivé mon inscription au circuit coupe Québec
 un défi supplémentaire à moi même
 Always interesting to see where you stack up against the provincial field but closer to your own age group gives a more realistic perspective
 Classement groupe d'âge vraiment important pour garder les adultes moins jeunes sur le circuit
 Le cumulatif, c'est plus difficile contre les plus jeunes sont des machines:)

QUESTION 5 : Est-ce que le pointage (800, 1000, 1200 pts) a eu une influence sur vos choix de triathlons? 1 = un peu, 5 = beaucoup. (113 réponses)



QUESTION 6 : Suite à la précédente question, pourquoi (62 réponses)?

Je fais uniquement les triathlons qui fonctionnent avec mon horaire et qui sont accessibles facilement

importance de mon classement général et GA

J'ai choisit selon mon horaire d'été, vacances et autre activités

Cela a de l'influence, mais le type de course (sprint olympique ou format spécial influence également). Les étapes du circuit Coupe Québec prépare pour les championnat du monde et les objectifs de la saison suivante.

Plus il y a de points plus on peut se démarquer

Le pointage élevé affecte plus le classement

Comme je ne peux pas participer à tous les évènements, je m'assure d'en choisir où je peux faire un bon pointage. De plus, il est plus avantageux de faire ceux qui ont un pointage élevé.

Très peu en fait je regarde plutôt le type de course et le timing. Bien sûr la location (l'atmosphère liée à la course) à aussi une bonne influence.

Je choisir les plus haut pointage pour mes peaks de saison, et les plus bas comme "entraînement".

L'environnement ou la proximité, selon mes disponibilités est plus important.

J'y vais selon mes disponibilités familiales

Plustot une question de cedule que d'endroit specifique. Avoir les courses jeunesses avec GA aide beaucoup (2pour 1)

Je ne recherché pas tant le classement general mais de me mesurer a chaque course

Beaucoup de triathlon sont dans les environs de mtl et estrie ce qui nous amène loin de la maison des courses en région serait bien aussi. De plus, l'horaire a eu un enjeu exemple course à 13h l'après-midi on n'a pas besoin de dormir là bas

Pas interesse au classement general

Je ne participe pas pour les points.

je n'aime pas les formules "spéciales".

ajoute à la stratégie de course

Je participe pour me dépasser face à moi-même!

Cette année, j'ai participé à des évènements CQ un peu par hasard, mais dans le futur je pourrais être intéressée à un classement cumulatif GA.

Je choisis les plus proches

Les événements à 800 points sont moins importants pour le classement général.

Je n'étais pas disponible à toutes les courses alors je n'avais pas vraiment le choix

Choix en fonction du lieu de l'épre Et du type d'épreuve

Parceque au travers toutes les raisons la raison première pour laquelle je pratique ce sport est pour me dépasser moi-même

Stratégique

J'aurais Préféré qu'il compte tous le meme pointage

Permet de faire des événements externes tout en maximisant nos pointages

La date, le lieu et l'organisation prime pour moi.

Geation familiale complexe

Mélange de dates, proximité et pointage

Je ne fais pas de suivi "Coupe du Québec"

situation géographique

J'y allait surtout avec l'horaire familiale et la proximité.

Je préfère choisir une discipline qui me plaît. (sprint ou olympique)

Ne fait pas parti de mes critères

maximiser mes points

Malheureusement, les triathlons à haut pointage ne sont nécessairement ceux auxquels je peux participer. Je suis souvent à l'extérieur du Québec pour mes vacances et j'aussi d'autres activités d'organisées les fins de semaine.

Afin d'essayer de gagner mon groupe d'age et de faire une bonne position au général

Trop d'écart entre les 800 1000 et 1200 Une première place d' un 800 devrait valoir plus qu'une 4 iem place sur un 1000. Même raisonnement entre un 1000 et un 1200

Car je recherchais des sprint

La distance et les coûts de déplacement demeurent les principales raisons

Inscrite aux courses avec le plus de points.

Dépend de l'état de forme

La saison 2019 fut ma dernière année dans mon groupe d'âge. Mon objectif a été de tenter de me classer dans mon groupe d'âge sur le circuit de la Coupe du Québec.

Voir #4

c'est intéressant d'avoir plusieurs possibilités, tu peux faire des choix stratégiques

Plus de points plus intéressant

La position géographique des événements était la première chose que je regardais.

Pour récupérer beaucoup de points pour mieux me classer

Pour faire un maximum de points à chaque course

Parce que le pointage cumulatif des trois meilleurs classements c'est plus avantageux d'arriver dans les 5 premiers dans 1200 que d'arriver premier dans un 800. Mais pourquoi mettre des points (800, 1000, 1200) ? Ça avantage certains événements.

si l'on vise les premières places, il ne faut pas rater les 1200 pts

J'ai choisi les triathlons pour faire des formats Sprint et m'assurer du meilleur pointage pour mon classement

Je choisis mes courses selon les semaines où je suis disponible.

Choisi en fonction des dates

Races are chosen based more on scheduling and fitness and not on points

Pas d'intérêt pour les points

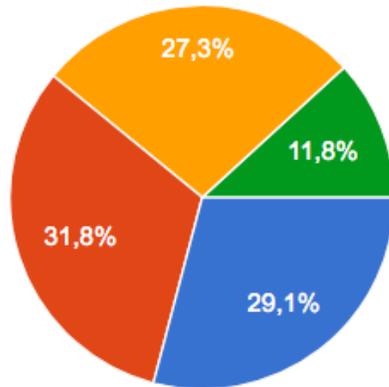
Améliorer mon classement, affronter des athlètes plus forts et les formats spéciaux sont vraiment intéressants

ça doit s'inscrire dans mon calendrier de course, c'est tout

Cette année moyennement car j'ai fait plusieurs triathlons hors de la coupe Québec mais l'an prochain je ferai plus de Coupes Qc donc les événements avec plus de points auront un avantage...

Car les 800 points sont des Triathlons normaux, les autres ont tous des difficultés différentes ou particulières

QUESTION 7 : Selon vous, serait-il préférable de (110 réponses) :



- Continuer le système de pointage actuel (800-1000-1200 pts)
- Abolir le système actuel (mettre toutes les étapes sur le même pointage)
- Modifier le système actuel pour diminuer l'écart entre les courses (exemple : 900-1000-1100 pts)
- Autre (expliquez votre suggestion)

QUESTION 8 : Commentaires/suggestions sur la dernière question (39 réponses) :

sauf championnat

Il est clairement plus facile d'atteindre le haut du classement en ne faisant que des courses ayant un pointage de 1200 points

pas vraiment le choix de mettre une course qui vaut plus de point pour partager les meneurs

Le pointage actuel amène un dynamisme. Parfois, cela semble favoriser certains triathlètes ... mais cela fait partie de la saison.

Oui, mais les championnats provinciaux (sprint-olympique) devraient être de 1200pts.

je ne participe pas

J'aime bien l'idée qu'il y ait des courses où la majorité des meilleurs coureurs sont présents. Si on dilue trop alors la Coupe et le classement général ne valent plus grand chose. D'un autre côté quand un événement à une CQ de 800 points, est-ce un vrai avantage pour l'organisation?

Ça ajoute à la stratégie de course et de saison.

c'est bien d'accorder plus de points à certaines courses

1000 partout sauf la finale à Valleyfield (ou ailleurs) comme ITU le grand final est plus de points.

C'est certain que le pointage rajoute un challenge et ce n'est pas automatiquement les meilleurs qui finissent au haut du classement.

ne s'applique pas

J'ai trouvé le format actuel très décevant. Déjà il y a beaucoup trop de triathlons (8) vs ceux qui sont comptés (3). Tu étais très favorisé si tu participais à ceux qui étaient en région où le nombre de participants était nettement moindre. J'ai tenté l'expérience pour voir mon classement vs mon groupe d'âge. Je termine 6ème mais le 3ème, 4ème et 5ème ne m'ont jamais battu lorsqu'on était dans un même triathlon, ils ont simplement récolté des points plus faciles dans des triathlons éloignés. Le système de pointage devrait rectifier ce biais.

je ne sais pas si c'est le cas actuellement, mais il faudrait qu'il y ait un changement géographique année après année afin de ne pas toujours favoriser les athlètes d'une région choisie pour une course à 1200 pt

Je suggère de mettre toutes sur le même pointage sauf les championnats québécois

I would have all events the same points, except for the provincial championships, which should have higher points.

Quand nous sommes indisponibles a un 1200 ça coûte cher

Seulement 2 pointages différents. Pas trois.

Current point system is great, but believe championships should be worth more to try and get the best athletes together at the same course

Par contre la façon d'attribuer les points n'est pas clair selon moi et certaines autres personnes de mon entourage. Une description plus clair sur le site serait appréciée.

Pas de commentaie

Pour faire partie du cumulatif, j'aurais aimer que chaque athlètes participent à au moins 1 triathlon sprint, et au moins 1 olympique...car à titre d'exemple certains n'ont fait que 3 sprints (différents formats) où leur force , et se sont emparer des positions de meneurs de leur GA , selon le calendrier de cette année , les athlètes pouvaient ne faire que 3 événements sprints répartis sur 3 mois (donc toujours plus frais et en forme ☐) et s'emparer du cumulatif GA De plus le niveau de difficulté des triathlons était différent , d'où le système actuel de pointage adéquat à mon avis

pouquoi un triathlon merite plus de points que d autres??ca desavantage une organisation qui a moins de prévu.

Un système de pointage en fonction du nombre de participants serait intéressant.

Je peux comprendre qu'on veule prioriser certains triathlons, alors je comprend le principe de pointage. Par contre, comme moi, il y a surement plein de gens où les triathlons à haut pointage ne correspondent pas à leurs disponibilités.

Au final les courses à 800 ne valent pas grand chose, mais sont quand même très compétitive (comme Joliette par exemple), je ne pense pas qu'il y ait un système parfait j'ai trouvé que cet année c'était bien.

Rien changer

Plus bas total des positions l'emporte, comme en cross-country universitaire

Aucun

Bon système pourquoi changer?

pas d'opinion

Suggestion : j'augmenterais à 4 meilleurs temps pour établir le classement

Favorise les coures qui ont le 1200 pts

Diminuer l'écart afin de relever la compétition serait bon. (800-900-1000)

...interesting to have more weight certain étapes but not enough to unbalance a season

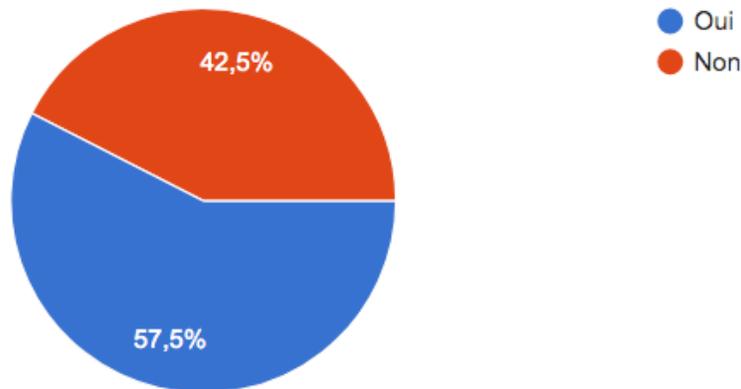
Classement cumulatif mixte avec longue distance

les membres semblent aimer cette formule

Je ne sais pas, pas assez de vécu avec le circuit, mais je ne comprends pas pkoï la différence de pointage d'un événement à l'autre ☐☐☐☐

Si une étape à 1200\$ est hors région et qu'on a pas le budget pour y aller nous sommes pénalisés

QUESTION 9 : Avez-vous participé à trois événements ou plus Coupe Québec en 2019? (113 réponses)



QUESTION 10 : Suite à la question précédente, pourquoi? (68 réponses)

Pour avoir un classement

Pour être éligible

4 Triathlon CQ, Pour faire l'essai de silotage, découvrir Duchesnay et Valleyfield, aussi mon garçon est en U13, donc j'Ai choisit des course la même journée, ex. Magog

5 évènements totaux, dont 4 sur la Coupe Québec. Localisation, place pour championnat du monde et qualité de l'organisation

2, budget

Pour obtenir un classement

car minimum 3 pour avoir un classement. je me donne une 4e étape en cas de contre performance sur une des étapes.

je participe aux événements Coup de Québec si la course rentre dans mon plan.

Parce que j'aime bien la série mais surtout que les triathlons ou sont tenus les courses de la CQ sont des triathlons normalement de haute qualité et l'expérience vaut le coût.

Pour éviter d'avoir seulement 3 courses et une mauvaise dans le lot. 5 courses me permettent d'en rater une et de maintenir mon classement ou mes chances dans le classement.

Les nouvelles formules me conviennent moins. J'aimais mieux un classement sprint et/ou olympique mais pas des formules avec finales et... qui prennent participants et familles en otage pour la journée !!!

blessures

La cedule le permettait, et la cedule des u15 fittait bien aussi

J'ai participer a deux j'avais d'autre evenements exterieurs

Pour le classement final

je cherchais opportunités de qualification coupe du monde dans différentes provinces

J'étais blessé. Mais j'avais l'intention de participer à plusieurs événements de la coupe universitaire.

Manque de temps

J'ai fait d'autres triathlon....sans format "spécial"

bien organisé, bon niveau et belle diversité d'événement (genre course TT super sprint...)

Blessure en cours d'année

Ça ne faisait pas partie de mes critères de choix.

Mon horaire m'en empêchait

I wanted to however injuries prevented me from doing so.

Les points

Mes priorités étaient sur une course longue distance autre que les coupes Québec

PCQ j'aime ça

Pour déterminer mon classement

Blessure en cours de saison

3 compétitions sur 8 n'est pas représentatif d'un résultat global

Par intérêt.

Voyage à l'extérieur du pays pendant 3 semaines

Pour avoir un cumulatif

nil

blessure, saison a commencé plus tard

Je suis la coupe du Québec depuis quelques années. Je trouve motivant de courser contre des gens de mon âge et mon calibre.

Les dates ou les formats ne fonctionnaient pas pour moi.

J'ai fait deux IM et un 70.3

faire partie du championnat

Autres priorités, cette année je visais mon premier demi-Ironman, alors j'ai fait les triathlons qui correspondaient avec mon plan d'entraînement.

Pour le classement au point

Pour avoir le classement final

Car c'était des sprints

Qualité des événements

Pour faire le classement finale.

6

Mon objectif 2019 était de tenter de me classer dans mon groupe d'âge

Ne sais pas. Ce qui m'importe pour l'instant, c'est le lieu

Pour mieux connaître le circuit et sentir l'esprit de la coupe

pour être éligible au pointage finale TQ

Classement

Pour avoir un classement groupe d'âge

Blessure

oui en 2018

Pour la qualité des événements

Parce que plusieurs facteurs sont imprévisibles comme le nombre d'inscription dans mon groupe d'âge, l'absence d'athlète à cause d'un contre-temps, les bris sur le parcours pour m'assurer de ramasser le plus de points possibles

La variété était intéressante cette année

J'aime faire 4 ou 5 triathlons dans l'été pour améliorer mon pointage et compétitionner tout l'été

Pas disponible.

Pour le classement coupe Qc et pour le plaisir.

Attractive well run events, interesting formats and pushes one to try different distances and formats.

Je me concentre sur la longue distance.

Pour faire parti du classement CQ

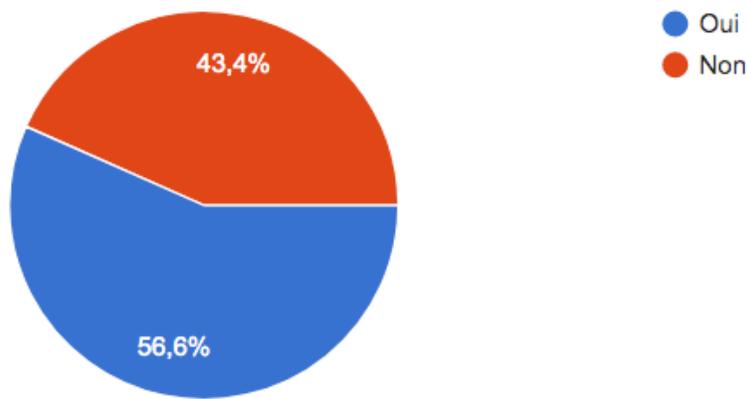
ne rentre pas dans mon calendrier de courses

accumulation optimum de points

Pour pouvoir avoir mon pointage Coupe Québec

Je croyais que Magog était dedans, mais je me suis faite avoir, donc seulement participer à deux, et je n'étais pas disponible les suivantes mais avoir su, j'aurais été faire Gatineau quelques semaines avant !!

QUESTION 11 : Seriez-vous intéressé à participer à une série spéciale (style Super Série) qui comprendrait uniquement quatre triathlons en format spécial (sillonage, enduro, demi-finale/finale, poursuite, etc)? Cette série serait en ajout de la CQ standard. (113 réponses)



QUESTION 12 : Commentaires suite à la dernière question (35 réponses) :

Mais cela dépend des dates. Vacances en Aout et demilronman Tremblant et Maine à préparer Recherche d'une amélioration sur distance Olympique. Les formats courts ou trop courts ne répondent pas à mes objectifs ni à l'exploitation des capacités développées.

Trop compétitif pour moi. J'aime bien ces formats mais je crois que de l'appeler Super Série ne me ferait pas vraiment y aller davantage.

Pour les mêmes raisons que précédemment expliquées.

Je manque de temps

OUI! Le circuit universitaire était vraiment cool! Il faut juste trouver plus d'athlètes.

Je n'ai rien contre, mais je préfère le classique !

I think that is a great concept. I think it also ties into question 7 above. If you had the super serie, I would then recommend that all of the standard CQ, being a separate series, have the same points. This concept makes me think of the ITU and the world triathlon series and the world cups. The idea of having all of the top athletes racing at a set number of events each year is a great concept. What brings so much value to the CQ, to me, is the ability to race the best people and challenge myself as much as possible. Any opportunity which allows this to an even greater extent would be welcomed.

Idéalement ces événements auraient lieu là où il y a déjà des coupes du Québec. Pour une famille ça permet de réduire le nombre de déplacements

Je déteste le sillonnage

Ca ferait beaucoup trop d'événements

Mais pas si en plus de la CQ, ça me ferait trop d'événements dans l'été moins d'intérêt pour les formats spéciaux.

Pour avoir participé à un triathlon sprint avec sillonnage cette année, j'ai trouvé que nous n'étions pas assez de participantes, la majorité d'entre nous avons roulé seules sur le parcours □ (peut-être sur un parcours où la boucle aurait été plus courte aurait pu être mieux), cette expérience m'a empêché de me réinscrire à un autre événement avec sillonnage

Pas d'intérêt

ça diversifie les compétitions, ça rend les athlètes encore plus complets, pour s'adapter à d'autres genres de compétition

Oui et non, il faudrait plus d'explication.

Encore une fois, en espérant que ça corresponde à mes activités.

Oui mais ça ferait 7 ou 8 triathlon dans l'été pour moi ça serait un ou l'autre. C'est une bonne idée mais ça va peut-être diluer les résultats. En plus je voulais faire un XTERRA, ça commence à faire beaucoup.

J'aime être avec les autres triathlètes et faire les mêmes épreuves qu'eux. Les épreuves spéciales c'est bon seulement pour les quelques élites, pas pour le groupe d'âge

Trop compliqué

WOAH MALADE

Aucun

Juste j'inclurai ces formats dans la Coupe Québec avec les courses actuelles pour un total de 8 ou 9 courses possibles avec le meilleur en 4 ou 5 - 2 sprints/2 olympique/ 1 sprint sillonnage/1 olympique sillonnage / 1 enduro/1 CLM&Pouruite demi-finale/

Un challenge supplémentaire est toujours motivant !

BONNE IDÉE

Pas de sillonnage c'est dangereux. Les triathlètes ne sont pas les meilleurs pour rouler en groupe. Enduro c'est très bien par contre

Longue distance serait aussi intéressant

Je ne me démarquerais pas dans ce genre d'événement.

Du nouveau, c'est toujours intéressant

J'aime les formats spéciaux alors je vais faire la série où il y a des formats spéciaux

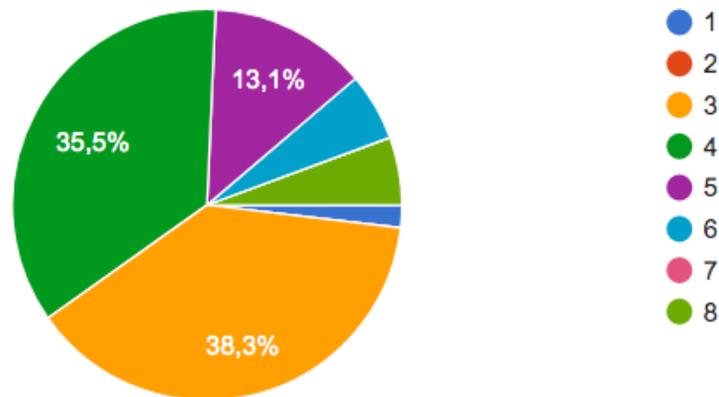
Sillonnage impossible, pas de vélo de route.

All the more fun!

Ouiiiii :-)

Je ne suis pas une pro, mes chances d'avoir un pointage seraient quasi nulles.

QUESTION 13 : Combien de triathlons devraient compter pour le cumulatif de la CQ sachant qu'il y a environ huit événements CQ par saison? (107 réponses)



QUESTION 14 : Expliquez votre choix (55 réponses) :

Vacances

3 c'est excellent; 4 c'est bien; plus de 4 c'est très exigeant, mais cela peut créer des contraintes logistiques importantes + impact famille sachant que certains triathlons de qualifications avec haut calibre ne sont pas compris sur le circuit de la coupe du Québec

Il devrait avoir 5 courses et 3 obligatoires pour le classement final. Car, les athlètes doivent avoir à se rencontrer au moins un fois durant la saison.

Il est difficile de pouvoir participer à plus d'événements

na

Plus que trois est difficile à atteindre pour la majorité des triathlètes

Honnêtement ça dépend ce que l'on recherche. Je dis 4 car c'est pas mal le max de courses que je fais dans la saison. 8 CQ c'est beaucoup.

Minimum 3, max 4. Comme ça plus de chance de voir les mêmes athlètes et si on rate un départ (blessure, malade, etc) on fait quand même un classement avec 3 courses.

Plus il y a d'événements, plus les athlètes ont de possibilités. Il faut toutefois préserver des coûts accessibles.

un athlète devrait faire au moins 3 ou 4 épreuves de la CQ

Pourquoi un minimum?

Donnez le plus d'options possible au gens pour amasser des points

Je crois que les personnes qui se démarquent au cumulatif doit être capable d'élever leur niveau plus que durant un événement

Au moins 3, meilleurs 3 pointages si plus d'événements complètes

entre 5 et 6 pour 8 événements. Mais je considère qu'il y a beaucoup trop d'événements et que déjà peu de gens effectuent les 3 triathlons requis. Pourquoi garder la formule avec 8 événements ?

un juste milieu !

plus de 4 viendrait compliquer les vacances familiales... et favoriserait ceux qui ont le temps plus que le talent... sans offense :)

Je crois que le meneur devrait participer à plus de la moitié des évènements

Les participants devraient participer à plus de la moitié des épreuves. Garantie un bon taux de participation.

La moitié

Parfois difficile de se libérer 4 week-end

Pour permettre à ceux qui ne peuvent tous les faire de pouvoir en choisir quelques uns et toujours avoir une place au classement

la moitié me semble logique

3 ou 4; plus que ça, ça devient difficile de conjuguer triathlon et vie familiale

Demanderait un engagement plus sérieux dans la série par rapport au format actuel

Avec 5 triathlons qui compte, tubes sur d'affronter les meilleurs et avoir un classement plus réaliste

3 ça permet à plus de participants d'être en liste au cumulatif

Les vacances

50% + 1

Déjà de participer à 6 triathlon "Coupe du Q." est une preuve du sérieux à la série

cout, disponibilité durant l'été

Personnellement, j'en fais 4. Mais 3 est réalisable pour tous.

Je crois qu'il faut être à l'aise avec le format de la course offert.

Plus de 50 % des événements

accord sport/famille/travail. plus que ça c'est difficile

Ça prend un bon équilibre entre "encourager la participation" et récompenser les meilleurs pour les moins disponibles.

si on met 3 sur 8 les résultats sont trop dilués. Ça prend maximum un 1200 points et 4 x1000 points.

Pas tout le monde qui peut sacrifier l'été au complet. Année après année

Plus de chance de se rattraper

Favoriser les réguliers de la CQ

Permet de concilier travail-famille-triathlon par un horaire allégé.

Diversité avec options pour les blessures ou vacances ça donne une chance à tous

Assez pour que s'installe une atmosphère de camaraderie et de compétition au cours de la saison. Pas trop pour permettre une souplesse dans le choix des événements selon nos contraintes.

trois course c'est représentatif de ton niveau, sans devenir inaccessible car plusieurs personnes travaillent une fin de semaine sur deux

C'est à peu près ce que tout le monde fait déjà.

Au moins la participation à la moitié des évènements présentés dans la série serait équitable.

trop peu de résultats avantage trop les courses à 1200

Au moins la moitié

4 sur 8 pour, le pointage serait significatif

3 compétitions est plus accessible pour la moyenne des gens

Difficile de faire plusieurs. Emplacement géographique et cout.

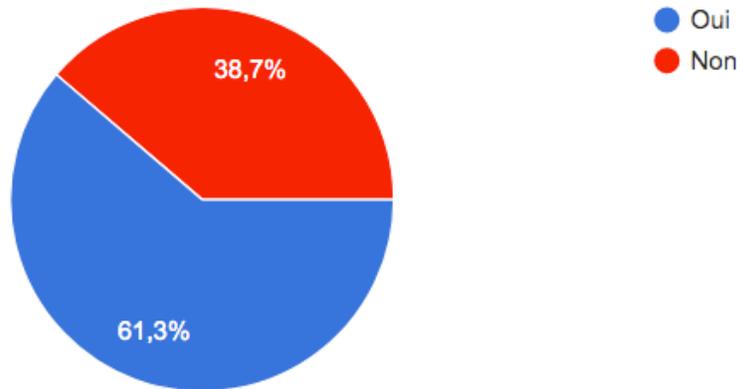
Scheduling might not allow more 50% participation but good to commit to a certain percentage to allow for scoring. 4 or 5 events guarantees that one has competed in different distances and type of events

il y a d'autres courses intéressantes aussi

Réaliste pour les déplacements et disponibilités

3 sa permet à ceux qui ont un petit budget ou d'autres événements dans leurs régions qui ne sont pas coupé QC d'y participer

**QUESTION 15 : Êtes-vous en accord pour ajouter une épreuve longue distance à la CQ?
(111 réponses)**



QUESTION 16 : Expliquez votre choix (58 réponses) :

Cela permettrait de diversifier les compétitions et de changer les stratégies de course pas vraiment d'opinion face à cette question

Cela serait intéressant et pourrait offrir une opportunité pour découvrir cette discipline

Exemple: En duathlon, il a seulement une distance Olympique et le reste est des distances sprint. Il devrait avoir un meilleur équilibre. Mais, je serais d'accord qu'il aurait une distance plus grande encore, style demi....

Mais pas à 1200 points, ça pénaliserait les "shorts distancers"

car l'entraînement diffère beaucoup trop des triathlons sprint/olympique.

Je ne suis pas un fan de longue distance. Longue distance oui mais dans la CQ...pas vraiment.

En voulant en mettre trop on va perdre beaucoup de gens.

Beaucoup de format très court, difficile de concilier avec la longue distance. Aussi, ça va juste diluer la participation sur les autres courses qui viennent après.

À mon avis, l'ajout d'une longue distance alourdit l'organisation d'un événement. À moins d'organiser une LD exclusive comme à Tremblant.

De plus en plus de 19-24 participe au demi et il a peu d'événement en circuit pour favoriser ce développement. Oui ITU est une voie, mais longue distance (ou non draft olympic) est une autre avec peu de choix au Québec

Donnez un plus grand éventails de choix. L'idée du super sprint à Gatineau était un de ces bonnes initiatives

Pas le même entraînement

Je crois que tu peux pas performer en super sprint et en olympique cest deux épreuves différentes

tres different

Ce n'est pas le même type d'épreuve.

Pourquoi pas....mais je ne participerai pas.

il y a déjà un calendrier chargé dans les compétitions de type longue distance tel que : les IM populaires(tremblant, lake placid etc). et les autres événements de qualification IT longue distance... ajouter une autre épreuve viendrait canibaliser un marché déjà bien occupé. Peut être qualifier de CQ une épreuve existante (Magog, esprit etc.) mais bon ... un entraînement pour un sprint ou un olympique n'est pas le même que pour un LD...

Cela rajouterait un challenge pour les athlètes

Part of what I value about the CQ is that as someone who only races short course races it provides me with an opportunity to compete in well run/organized events against some of the best age group athletes. The idea of having a separated age group long distance series might be good, but I do not think it is a good idea to combine the two.

Une longue distance en début d'année pour ceux qui désire faire le full IRONMAN en août

Oui et non... je crois que les gens de la CQ sont adeptes de courtes. Même si ça serait différent, le marché est déjà plein de longs

Pas le même type d'athl Ni de discipline.

Ce n'est pas donné à tout le monde de faire de la longue distance et ça inciterait beaucoup de gens à se lancer à l'aventure en n'ayant peut-être pas les aptitudes requises. Il y a les mondiaux pour le 70.3 et le 140.6 laissons notre coupe Québec à tous ces athlètes qui par choix aiment les plus courtes distance et qui ont tout autant droit à la reconnaissance de leurs efforts

Encore plus de diversité

Intéressant pour ceux qui préfèrent rent la longue distance; mais non pénalisant pour ceux qui préfèrent la courte

Certaines personnes sont meilleures en longue distance, ce qui les aideraient avec leur classement générale

Ça mettrait de la variété. Le gagnant au cumulatif devrait être plus polyvalent.

Beaucoup de gens que je cotoie dans mon club en fond

Favorise aptitude athlétique dans différentes longueurs d'événement

Peut-être que je m'y intéresserais

pourquoi pas, voir reponse a la question 12

Il y a quelques années le sprint et olympique a été combiné et ce fut une excellente idée et a ajouter plus de calibre. L'ajout du longue distance aurait sûrement le même effet.

Amener de la diversité.

J'aime ce type d'événements

dans le style 70.3 ? si oui ca pourrais etre bien mais pas MTL esprit...ouffff

Maintenant que je fais des Ironman 70.3 oui, mais ça pourrait décourager certaines personnes.

Avec mon volume d'entraînement les sprints et olympique c'est parfait (en fait j'ai même pas fait d'olympique cet année)

Longue distance est un autre monde et un autre type d'entraînement. A long terme les IRONMAN ont une carrière beaucoup plus courte

Indifférent

La Coupe Québec répond au besoin des athlètes qui s'entraîne de 5 à 10h par semaine. Avec ce volume d'entraînement, les longues distances sont peu appropriées

L'entraînement est complètement différent, il y aurait trop de risques de blessures.

Pourquoi pas

Pas assez d'option

Moins accessible. Il faut continuer à encourager les membres à participer au plus grand nombre d'événements possible.

plus difficile de rendre le sport accessible à tous

Les entraînements sont beaucoup trop différents.

Pour varier, idéalement avoir plus de courses avec des distances aller-retour, moins de « loop »

Mon entraînement est fait pour des courtes distances Je n'ai pas le temps pour plus

Faudrait vérifier le calendrier, car la préparation est vraiment différente

Je considère que les épreuves longue distance sont des épreuves distinctes de la coupe du qc

J'ai un profil plus court.

Ce n'est pas nécessairement les mêmes athlètes sur courte et longue distance.

Cela fait partie des triathlons. Une personne qui veut faire longue distance, ne peut pas toujours faire 3 ou 4 autres triathlons.

Unsure, only those who have the required fitness should be encouraged for long distance events.

il n'y en a pas assez

Cela n'a pas rapport avec l'entraînement pour les distances Sprint et Olympique...

devrait être moitié sprint moitié olympique

Sa dépend longue distance style un demi? Oui, mais pas dans la série des Sprints et

Olympiques, mettez la apart, tu rejoindra plus M et Mme tout le monde!!!

QUESTION 17 : Selon vous, quel est l'incitatif ou quel devrait être l'incitatif à participer au championnat québécois? (63 réponses)

série grand prix avec transition individuel et introduction

Le format professionnel

plus gros pointage

Accomplissement et dépassement de soi

Pointage supérieur ou reconnaissance différente?

Plus grande pointage. ex: 1200 pts. versus CQ régulière. Cela forcerait avoir une meilleure compétition et un classement plus équitable.

les trois premiers de chaque GA devraient recevoir une bourse ou une participation à un camps d'entraînement en Arizona ou en Californie ou dans le sud de la France

Plus de points pour la CQ et une visibilité pour les meilleurs.

Plus de points.

Maillot/casque de bain/numéro/place spéciale en transition l'année d'après. Comme les champions (ou top 3) du cumulatif des catégories d'âge devraient avoir.

Possibilité d'être invité avec un rabais de 75% à 25% pour les gagnants 3 premiers de chaque catégories pour l'année suivante.

Un environnement sécuritaire. Le défi personnel.

des bourses en argent

Le sentiment d'accomplissement

LE choix, ;a location des epreuves et et la varieties des epreuves

Des bourses ou obligatoire pour le cumulatif coupe quebec meton 2 courses plus le championnat pour être éligible au cumulatif de fin de saison

fierte

Prix pour les vainqueurs de GA.

plus de point au classement, opportunité de compétionner contre les meilleurs de ton AG

Une plus grosse ambiance

I believe for the championship there should be greater points. Also, making the 'experience' more than the regular races is also important. What has be done in Valleyfield these past two years is great, and the participation numbers this year reflect that.

Les prix, visibilité

Je ne sais pas.

To compete against the best in the province

Le dépassement de soi année après année

Un endroit centrale au Québec

Le classement parmi les meilleurs du Québec groupe d'âge ou sélection pour les Championnats du Monde GA

La gagnant des autres épreuves pourrait y avoir une participation gratuite

La possibilité d'avoir une reconnaissance avec un classement général top 5

Ne sait pas

ne sais pas

variété dans les distances

Je crois que le fait de pouvoir se comparer à des gens de son âge rend l'aventure du triathlon beaucoup plus motivante. De plus, pour avoir assisté au gala quelques fois, je trouve que les gagnants groupes d'âge sont passé un peu trop "en vrac" et ça enlève un peu de fierté d'avoir fait un podium AG.

Se comparer aux meilleurs

courir local, championnat excitant, plusieurs format

Points plus élevés

être dans les premiers au classement global

Course à 1200 points.

Être consistant sur plusieurs courses Déterminé qui est le meilleur de la saison

Les sprints

Faire comme les gars à la télé !

Qualifications aux trois premiers de chaque groupes d'âge pour une course nationale.

1200 points !!

Plaisir avant tout, dépassement de soi, réseauter et rencontrer des personnes aussi passionnées et partageant des valeurs réciproques

Aucun si ce n'est un pointage plus élevé

Le prix d'inscription

avoir des rabais sur les course à partir de la 3 ou 4 eme inscription

Les points élevés

Réduire un peu les prix. Les CQ sont maintenant un peu trop dispendieux

la diversité

Plus de points, bourses aux athlètes

Donner des points (bonus) à ceux qui s'inscrivent à plus de 4 épreuves Maintenir le podium par groupe d'âge à tous les événements

Variété des courses

Compétionner avec des athlètes forts dans son groupe d'âge au Québec

Plus de points.

Bonification des pointes au général et dans le groupe d'âge

Affronter les meilleurs au Québec

Signature well run events allowing athletes to race and compete on a variety of levels

Plus de points que toutes les autres courses

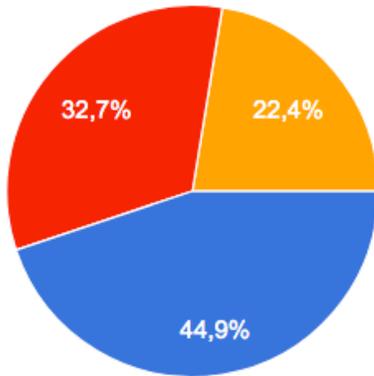
Champion/ne québécois par tranche d'âge

accumulation de points, de prix spéciaux...

Pour se mesurer au meilleur du Québec

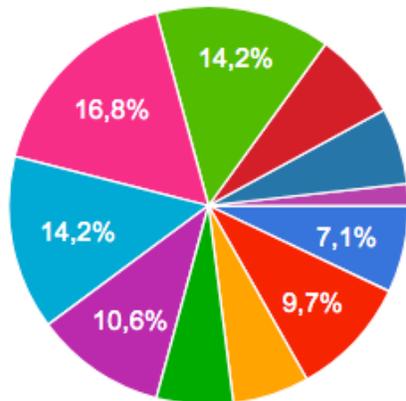
Simplement d'avoir la reconnaissance, de le faire et parfois des personnes partent de très loins

QUESTION 18 : Selon vous, quelle est la meilleure option pour l'éligibilité au classement? (107 réponses)



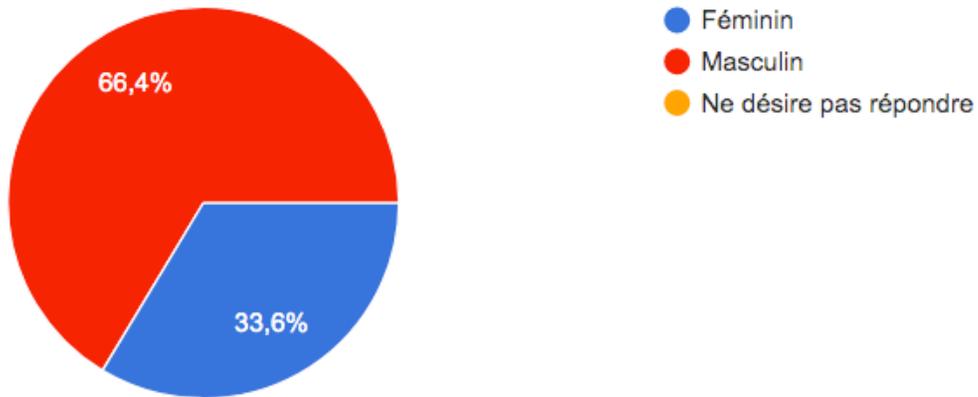
- Seulement les membres ont le pointage lié au rang, mais les médailles sont remises à tous, membres et non-membres.
- Tous les athlètes figurent au classement en ligne, membre ou non.
- Le pointage est attribué à tous, mais seuls les membres apparaissent au classement en ligne.

QUESTION 19 : Quel était votre groupe d'âge en 2019? (113 réponses)

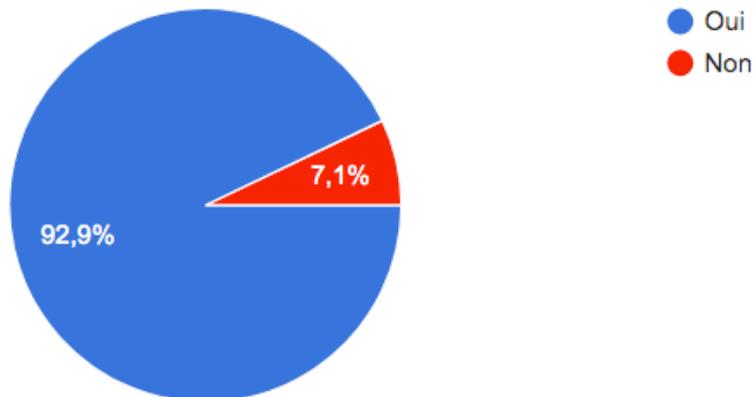


- 16-19
- 20-24
- 25-29
- 30-34
- 35-39
- 40-44
- 45-49
- 50-54
- 55-59
- 60-64
- 65-69
- 70-74
- 75-79
- 80+

QUESTION 20 : Vous vous identifiez au sexe (113 réponses) :



QUESTION 21 : Prévoyez-vous participer à la CQ en 2020? (113 réponses)



QUESTION 22 : Si oui, à combien d'épreuves? (97 réponses)

- 3
- 4
- 3 ou 4
- 2
- 4 ou 5
- 4-5
- 2-3
- 1 ou 2
- 6-8
- 3-4
- 8
- au moins le minimum requis pour classement à voir selon dispo

Selon les dates et mon horaire de disponibilité

3 ou 4 selon le calendrier et les vacances

1 ou 2 max

4-6

3 à 5, tout dépend de l'horaire des courses

Seulement si la formule avec 1 course par journée olympique ou sprint ou long est à l'horaire. Et de grâce pas de sillonnage !!!

Je ne sais pas.

3-4 et 2-3 longue distance (pas tq)

Le nombre nécessaire pour me classer

A déterminer selon la forme physique et les événements présentés

Ça va dépendre des formats

Pas l'année prochaine mais peut être l'année suivante

Minimum 4

Le + possible

5-6

3, manque de temps pour 4

5+

À déterminer ☐

4 à 5

3-4; au minimum requis pour le classement

5 à 6

2 ou 3

4 minimum

Une?

Autant que mon horaire pourra me le permettre.

1 ou 2

3/4 maximum

Deux

Entre 1 et 4 épreuves

5

5 ou 6 selon les formats et les dates

Au moins 3

5 tri, mais pas nécessairement QC

j'aimerais faire 4-5 épreuves.

2 à 3

5 ou 6

Toutes sauf les épreuves Olympiques

Entre 6 et 8

2 ou plus

As many as possible :)

entre 2 et 4

Comme (nom d'athlète retiré)

environ 5

Le plus possible

Merci à tous de vos commentaires. On a déjà hâte à 2020! L'équipe Triathlon Québec.