

## SECOURISME D'URGENCE

À partir du 1<sup>er</sup> avril 2021, tous les entraîneurs reconnus de Triathlon Québec devront avoir une certification « secourisme d'urgence » ou mieux à jour.

### Exigences minimales du cours menant à la certification

Le cours devrait :

- Durer 8 heures;
- Comprendre les notions du RCR et du DEA;
- Inclure un examen;
- Fournir un certificat/carte de réussite avec :
  - Nom du participant;
  - Titre de la formation;
  - Nom de l'autorité de délivrance;
  - Date d'expiration – validité de 2 à 3 ans maximum.

Exceptions :

- La certification « Secourisme général » (16 heures) est acceptée.
- Comme elle inclut le cours « Premiers soins - général », la certification à jour « Sauveteur National » de la Société de sauvetage est acceptée.
- Toutes les certifications à jour qui vont au-delà des exigences ci-haut sont acceptées. (Exemples : ambulancier(ère), infirmier(ère), médecin, etc.)
- Dans tous les cas, un certificat/carte de réussite avec les éléments mentionnés ci-haut (sauf exceptions) doit être fourni par l'autorité de délivrance.

### Où trouver un cours?

#### **Croix-Rouge Canadienne**

Allez sur : [https://myrc.redcross.ca/fr/?\\_ga=2.36560416.1698262814.1611947138-1609928554.1611947138&gl=1](https://myrc.redcross.ca/fr/?_ga=2.36560416.1698262814.1611947138-1609928554.1611947138&gl=1)

Sélectionnez le programme et la catégorie :

Sélectionnez un programme : Secourisme et RCR

Sélectionnez une catégorie : Secourisme à la maison et au travail

Sélectionnez l'intervalle de dates :

Entrez un code postal, une adresse ou une ville :

Entrez le code postal, l'adresse ou la ville

Sélectionnez le rayon : (plus le rayon est grand, plus l'offre sera grande)

Sélectionnez la langue :

Sélectionnez le mode de prestation : Tous les modes de prestation

Cliquez sur Rechercher

Cherchez le cours « Secourisme d'urgence » qui convient à votre horaire et inscrivez-vous.

## **Ambulance Saint-Jean**

Allez sur : <https://www.sja.ca/French/Pages/default.aspx>

Repérez un lieu de cours – Ville, province ou code postal :

Choisissez un cours : Secourisme urgence RCR niveau C et DEA

**OU**

Secourisme urgence RCR niveau C et DEA – Fin de semaine

Choisissez une date de début : ... au ...

Cliquez sur Recherche

Choisissez le cours qui convient à votre horaire et inscrivez-vous.

## **Société de sauvetage**

Allez sur : <https://sauvetage.qc.ca/fr/recherche-cours>

Catégories : Secourisme

Régions :

Formations : Premiers secours

Cliquez sur Appliquer

Choisissez le cours qui convient à votre horaire et inscrivez-vous.