

200 mètres natation - 20 novembre 2022 - Piscine McGill (Bassin de 25 mètres)										
Vague de c	Couloir	Prénom	Nom	catégorie	club	Rang	100	200	300	400
4	5	Michaël	Simard	Élite	Cote Saint-Luc Aquatics	1	00:29,6	01:01,8	01:33,9	02:06,1
4	3	Mathieu	Benoit	Élite	Cote Saint-Luc Aquatics	2	00:29,8	01:01,9	01:34,7	02:07,0
4	4	Alexandre	Leblanc	Élite	Cote Saint-Luc Aquatics	3	00:29,4	01:02,1	01:35,3	02:09,5
5	2	Vlad	Lyesin	Élite	Cote Saint-Luc Aquatics	4	00:28,9	01:01,8	01:36,7	02:10,9
4	2	Léandre	Binette	Junior	Club Trivic	5	00:29,9	01:03,1	01:37,7	02:11,4
4	1	Arthur	Allender	Élite		6	00:31,4	01:04,4	01:41,0	02:19,5
4	6	Tristan	Prince	Junior	Trimego	7	00:32,6	01:08,3	01:45,3	02:21,5
4	7	Rikigoro	Shinozuka	Élite		8	00:32,1	01:06,6	01:43,8	02:22,7
4	8	Ludovic	Long	Junior	Club Trivic	9	00:32,8	01:08,6	01:46,7	02:23,9
5	8	Émile	Boucher	Junior	Tribut	10	00:32,8	01:09,3	01:46,8	02:24,4
6	5	Victor	Roy	Junior	Triathlon Les Zéclairs	11	00:32,1	01:08,1	01:46,1	02:25,5
5	4	Mathias	Long	Junior	Club Trivic	12	00:32,2	01:09,2	01:48,0	02:26,0
8	4	Vincent	Leduc	U15	Club de triathlon Hippocampe	13	00:32,9	01:10,2	01:49,2	02:26,0
8	6	Xavier	Côté	U15	Club Trivic	14	00:33,4	01:10,9	01:50,4	02:28,4
5	6	Christophe	Bastien	Junior	Rouge et Or	15	00:34,4	01:12,5	01:51,2	02:29,7
6	1	Ayden	Kenny	Junior		16	00:35,1	01:12,6	01:51,8	02:30,6
6	3	Félix	Duguay	Junior	Triathlon Les Zéclairs	17	00:34,8	01:13,6	01:53,3	02:32,9
8	2	Gael	Pérez Côté	U15	Club de Triathlon de Sherbrooke	18	00:34,4	01:14,0	01:54,1	02:33,3
9	1	Éloïc	Babineau	U15	Triathlon Les Zéclairs	19	00:34,0	01:13,6	01:55,0	02:35,6
5	7	Alexandre	Elkoun	Junior	Club de Triathlon de Sherbrooke	20	00:35,3	01:14,8	01:55,8	02:36,1
8	5	Emile	Pichette	U15	Triathlon Laval	21	00:35,3	01:15,4	01:57,6	02:38,4
7	5	Émery	Gaudreau	U15	Triomax Junior	22	00:35,7	01:17,1	02:00,1	02:41,6
7	3	Charles	Marin	U15	Académie Ste-Thérèse	23	00:35,8	01:17,3	02:00,1	02:41,7
11	2	Lucas	Faust	U13	Club Jet Triathlon	24	00:36,6	01:19,1	02:03,3	02:45,4
7	1	Édouard	Savoie	U15	Bionick Triathlon Junior	25	00:38,3	01:21,3	02:04,9	02:47,5
6	2	Charles	Boucher	Junior	Trimego	26	00:38,4	01:21,3	02:06,4	02:49,9
6	7	Elliot	Proulx	Junior	Bionick Triathlon Junior	27	00:37,5	01:21,1	02:06,7	02:50,6
8	8	Félix	Gallant	U15	Triomax Junior	28	00:37,8	01:20,9	02:06,2	02:50,6
11	3	Simon	Gagné	U13	Triomax Junior	29	00:37,6	01:21,9	02:07,0	02:51,0
10	4	Tristan	Viau	U13	Académie Ste-Thérèse	30	00:36,4	01:19,5	02:05,7	02:51,0
10	3	Hugo	Ouellet	U13	Académie Ste-Thérèse	31	00:36,7	01:20,6	02:07,4	02:52,9
7	2	Thomas	Lemieux	U15	Club Trivic	32	00:39,3	01:23,7	02:08,5	02:53,8
7	8	Hubert	Arguin	U15	Triathlon Les Zéclairs	33	00:39,7	01:23,7	02:10,2	02:54,9
11	5	Mathias	Coutu	U13	TriathlonPhoenix Triathlon	34	00:40,2	01:26,1	02:13,3	02:59,3
9	2	Maverick	Stevens	U15	Rouge et Or	35	00:39,9	01:25,2	02:12,3	03:00,4
11	1	Alexandre	Chevrier	U13	Tri-O-Lacs	36	00:41,1	01:29,4	02:17,8	03:05,2
7	6	Philippe	Pinard	U15	Triathlon Les Zéclairs	37	00:42,6	02:31,3	02:21,6	03:08,7
10	8	Ivik	Long	U13	Club Jet Triathlon	38	00:44,4	01:32,2	02:22,8	03:11,2
9	6	Zachary	Caron	U13	Club de Triathlon de Sherbrooke	39	00:41,9	01:30,5	02:25,4	03:13,1
9	3	Victor	Prescott	U15	Rouge et Or	40	00:41,6	01:28,6	02:21,5	03:14,6
9	4	Alexandre	Chartier	U15	Bionick Triathlon Junior	41	00:41,5	01:30,2	02:22,7	03:14,8
7	4	Damien	Larivière	U15	Club Jet Triathlon	42	00:43,7	01:35,7	02:28,5	03:17,6
6	8	Edouard	Paquin	U15	Club Trivic	43	00:43,7	01:34,3	02:27,0	03:18,6
9	5	Léo	Cantin	U13	Académie Ste-Thérèse	44	00:42,9	01:34,0	02:28,0	03:18,9
9	8	Charles	Pinard	U13	Triathlon Les Zéclairs	45	00:45,4	01:36,0	02:29,4	03:19,6
10	1	Raphael	Lapointe	U13	Club Espoir triathlon Gatineau	46	00:43,9	01:35,6	02:29,2	03:19,9
8	1	Thomas	Fleurent	U15	Triathlon Les Zéclairs	47	00:45,6	01:36,8	02:29,9	03:21,3
7	7	Jérôme	Massicotte	U15	Triathlon Laval	48	00:43,6	01:35,1	02:29,5	03:23,8
11	6	Rafaël	Trad	U13	Bionick Triathlon Junior	49	00:45,0	01:38,1	02:31,7	03:23,9
11	8	Thierry	Mathieu	U13	Club Trivic	50	00:44,8	01:37,4	02:32,0	03:24,2
10	2	Alexandre	Ouellet	U13	Académie Ste-Thérèse	51	00:42,5	01:34,9	02:30,4	03:25,5
8	7	Damien	Touchette	U15	Club Jet Triathlon	52	00:44,6	01:38,0	02:35,0	03:31,8
9	7	Malo	»Gallot	U13	Club de Triathlon de Sherbrooke	53	00:47,8	01:44,5	02:42,4	03:35,5
10	6	Antoine	Turpin-Lewis	U13	Club Jet Triathlon	54	00:47,4	01:45,7	02:45,9	03:47,1
10	5	Matt	Boisvert	U13	Club Jet Triathlon	55	00:49,1	01:49,8	02:51,7	03:51,5
6	6	William	Plante	Junior	Bionick Triathlon Junior	56	00:49,6	01:50,7	02:52,6	03:51,8
		Victor	Paradis	U15	Triathlon Laval	57	00:58,4	02:09,4	03:22,8	04:33,8
400 mètres natation - 22 novembre 2022 - Piscine McGill (Bassin de 25 mètres)										
Vague de c	Couloir	Prénom	Nom	catégorie	club	Rang	100	200	300	400
1	5	Léo	Savoie	Junior	Club Jet Triathlon	1	01:06,5	02:18,4	03:30,2	04:41,3
1	2	Robi	Racine	U15	Club Jet Triathlon	2	01:10,4	02:26,8	03:42,6	04:56,9
1	1	Mikaël	Roy	U15	Club Jet Triathlon	3	01:10,3	02:27,3	03:43,6	04:59,2
1	7	Alexandre	Lavigne	Junior	Club Espoir triathlon Gatineau	4	01:11,2	02:29,4	03:48,7	05:05,4
1	6	Isaac	Lapointe	Junior	Club Espoir triathlon Gatineau	5	01:11,6	02:28,0	03:47,5	05:06,9
1	4	William	Lavallée	Junior	Club Jet Triathlon	6	01:13,0	02:31,3	03:50,7	05:07,2
1	3	Alexandre	Chateaufort	Élite	Rouge et Or	7	01:09,8	02:26,3	03:47,0	05:10,3
3	4	Adrien	Valiente-Allard	Junior	Triathlon Laval	8	01:13,6	02:33,6	03:56,6	05:16,2
2	2	Adam	Bergeron	Junior	Club Espoir triathlon Gatineau	9	01:14,3	02:37,2	03:58,8	05:19,1
2	6	Charles	D'Orsonnens	U15	Triathlon Rive-Nord	10	01:16,0	02:36,6	03:59,0	05:19,4
3	3	Luka	Saumure	U15	Club Espoir triathlon Gatineau	11	01:14,6	02:37,8	04:02,4	05:22,9
3	6	Charles-Alexandre	Pouliot	Junior	Bionick Triathlon Junior	12	01:15,3	02:38,0	04:02,4	05:23,9

2	1	Renaud	Soucy	Junior	Triomax Junior	13	01:14,6	02:27,9	04:04,3	05:25,9
2	3	William	Proulx	Junior	Bionick Triathlon Junior	14	01:11,4	02:33,3	04:00,6	05:26,9
2	5	Loic	Postras	Junior	Bionick Triathlon Junior	15	01:16,1	02:39,4	04:03,7	05:27,7
2	4	Philippe	Tarini	Élite	Triathlon Rive-Nord	16	01:16,0	02:40,5	04:06,9	05:33,7
2	7	Karl	Seminaro	Junior	Club Jet Triathlon	17	01:11,8	02:36,9	04:04,6	05:35,2
3	8	Théodore	Von Goyer	Junior	Cote Saint-Luc Aquatics	18	01:21,8	02:49,7	04:17,0	05:39,5
3	7	Jonathan	René	Junior	Cote Saint-Luc Aquatics	19	01:20,4	02:48,5	04:18,1	05:45,1
3	2	Olivier	Minville	Junior	Bionick Triathlon Junior	20	01:21,1	02:50,2	04:20,9	05:50,4
3	1	Felix	Berube	Junior	Triathlon Rive-Nord	21	02:22,8	02:59,3	04:37,0	06:16,7
3	5	Charles-Elliot	Allaire	Junior	Triathlon Rive-Nord	22	01:28,0	03:10,4	04:56,2	06:41,2

1500 mètres à pied - 20 novembre 2022 - Piste McGill de 200 mètres							
Vague de c	No dossard	Prénom	Nom	catégorie	club	Rang	Temps
3	106	Léandre	Binette	Junior	Club Trivic	1	04:08,3
3	103	Rikigoro	Shinozuka	Élite		2	04:11,6
3	102	Arthur	ALLENDER	Élite		3	04:22,2
3	101	Alexandre	Chateauneuf	Élite	Rouge et Or	4	04:25,4
3	104	Alexandre	Elkoun	Junior	Club de Triathlon de She	5	04:31,6
3	111	Victor	Roy	Junior	Triathlon Les Zéclairs	6	04:33,1
6	144	Félix	Gallant	U15	Triomax Junior	7	04:35,3
3	107	Ludovic	Long	Junior	Club Trivic	8	04:38,2
5	130	Vincent	Leduc	U15	Club de triathlon Hippoc	9	04:38,2
3	105	Mathias	Long	Junior	Club Trivic	10	04:38,4
5	128	Édouard	Savoie	U15	Bionick Triathlon Junior	11	04:41,6
3	113	Tristan	Prince	Junior	Trimego	12	04:46,7
3	108	Christophe	Bastien	Junior	Rouge et Or	13	04:47,8
4	115	William	Lebel	Junior	Club Trivic	14	04:48,2
4	120	Charles	Boucher	Junior	Trimego	15	04:49,1
5	135	Xavier	Côté	U15	Club Trivic	16	04:51,5
6	148	Alexandre	Ouellet	U13	Académie Ste-Thérèse	17	04:52,8
4	124	Elliot	Proulx	Junior	Bionick Triathlon Junior	18	04:52,9
3	112	Émile	Boucher	Junior	Tribut	19	04:57,0
4	122	Ayden	Kenny	Junior		20	04:57,6
4	127	Gael	Pérez Côté	U15	Club de Triathlon de She	21	05:00,4
7	157	Lucas	Faust	U13	Club Jet Triathlon	22	05:03,2
5	133	Matisse	Emond	U15	Club triathlon Memphré	23	05:03,6
4	125	Hubert	Arguin	U15	Triathlon Les Zéclairs	24	05:04,2
6	150	Tristan	Viau	U13	Académie Ste-Thérèse	25	05:05,2
5	129	Alexandre	Chartier	U15	Bionick Triathlon Junior	26	05:06,0
6	151	Rafaël	Trad	U13	Bionick Triathlon Junior	27	05:08,2
7	170	Simon	Gagné	U13	Triomax Junior	28	05:08,6
6	149	Hugo	Ouellet	U13	Académie Ste-Thérèse	29	05:11,0
6	153	Malo	Gallot	U13	Club de Triathlon de She	30	05:18,6
7	158	Laurent	Ayotte	U13	Club Jet Triathlon	31	05:22,4
6	152	Zachary	Caron	U13	Club de Triathlon de She	32	05:22,5
4	117	Adrien	Valiente-Allard	Junior	Triathlon Laval	33	05:22,9
3	109	Mika	Proulx	Junior	Club triathlon Memphré	34	05:23,4
4	168	Victor	Prescott	U15	Rouge et Or	35	05:23,7
6	143	Émery	Gaudreau	U15	Triomax Junior	36	05:24,2
6	141	Thomas	Fleurent	U15	Triathlon Les Zéclairs	37	05:25,1
7	156	Ivik	Long	U13	Club Jet Triathlon	38	05:26,4
7	164	Alexandre	Chevrier	U13	Tri-O-Lacs	39	05:26,7
6	142	Éloïc	Babineau	U15	Triathlon Les Zéclairs	40	05:27,0
4	118	Félix	Duguay	Junior	Triathlon Les Zéclairs	41	05:30,3
4	116	Félix	Lefebvre	Junior	Rouge et Or	42	05:31,8
4	123	William	Plante	Junior	Bionick Triathlon Junior	43	05:32,0
5	139	Victor	Paradis	U15	Triathlon Laval	44	05:34,4
6	147	Léo	Cantin	U13	Académie Ste-Thérèse	45	05:34,6
5	132	Damien	Touchette	U15	Club Jet Triathlon	46	05:34,9
5	131	Damien	Larivière	U15	Club Jet Triathlon	47	05:45,1
7	160	Thierry	Mathieu	U13	Club Trivic	48	05:46,5
5	137	Jérôme	Massicotte	U15	Triathlon Laval	49	05:50,8
7	159	Mani	Rousseau	U13	Club Trivic	50	05:51,8
7	162	Charles	Pinard	U13	Triathlon Les Zéclairs	51	05:52,2
5	138	Emile	Pichette	U15	Triathlon Laval	52	05:53,8
6	146	Edouard	Paquin	U15	Club Trivic	53	05:55,2
5	140	Philippe	Pinard	U15	Triathlon Les Zéclairs	54	05:58,7
7	163	Mathias	Coutu	U13	TriathlonPhoenix Triathl	55	06:02,3
5	136	Maverick	Stevens	U15	Rouge et Or	56	06:03,8
4	126	Charles	Marin	U15	Académie Ste-Thérèse	57	06:04,0
7	155	Antoine	Turpin-Lewis	U13	Club Jet Triathlon	58	06:59,2
7	154	Matt	Boisvert	U13	Club Jet Triathlon	59	07:00,3
3000 mètres à pied - 20 novembre 2022 - Piste McGill de 200 mètres							
Vague de c	No dossard	Prénom	Nom	catégorie	club	Rang	Temps
1	80	Philippe	Vézina	Élite		1	08:54,1
1	81	Michaël	Simard	Élite		2	08:55,1
1	78	Alexandre	Leblanc	Élite	Cote Saint-Luc Aquatics	3	08:57,3
1	77	Cédric	Simard	Élite	Club triathlon Memphré	4	09:02,7
1	169	Vlad	Lyensin	Élite		5	09:05,8
1	79	Louis	Marchand	Élite	Cote Saint-Luc Aquatics	6	09:10,4
1	82	Loïc	Poïtras	Junior	Bionick Triathlon Junior	7	09:26,5
2	98	Robi	Racine	U15	Club Jet Triathlon	8	09:45,1
1	86	Charles-Alexandre	Pouliot	Junior	Bionick Triathlon Junior	9	09:45,3
1	83	Alexandre	Lavigne	Junior	Club Espoir triathlon Gat	10	09:49,1

1	84	Isaac	Lapointe	Junior	Club Espoir triathlon Gat	11	09:50,3
1	87	Olivier	Minville	Junior	Bionick Triathlon Junior	12	09:55,1
2	92	Léo	Savoie	Junior	Club Jet Triathlon	13	09:57,3
2	99	Mikael	Roy	U15	Club Jet Triathlon	14	09:58,8
2	94	Jonathan	René	Junior	Cote Saint-Luc Aquatics	15	10:23,2
2	89	William	Proulx	Junior	Bionick Triathlon Junior	16	10:24,3
2	90	Adam	Bergeron	Junior	Club Espoir triathlon Gat	17	10:26,3
2	97	Renaud	Soucy	Junior	Triomax Junior	18	10:37,2
2	91	Luka	Saumure	Junior	Club Espoir triathlon Gat	19	11:00,4
2	88	Philippe	Tarini	Junior	Académie Ste-Thérèse	20	11:21,1
2	93	Karl	Seminaro	Junior	Club Jet Triathlon	21	11:22,7
2	100	Charles	D'Orsonnens	U15	Triathlon Rive-Nord	22	11:28,8
2	95	Charles-Elliot	Allaire	Junior	Triathlon Rive-Nord	23	11:53,0
2	96	Felix	Berube	Junior	Triathlon Rive-Nord	24	11:53,4
1	85	William	Lavallée	Junior	Club Jet Triathlon	25	12:22,8

1500 mètres à pied - 20 novembre 2022 - Piste McGill de 200 mètres

Vague de départ	No dossier	Prénom	Nom	catégorie	club	Rang	Temps
2	27	Jeanne	Burton	Junior	Tribut	1	05:08,7
2	19	Sara	Labrie	Junior	Club de triathlon Hippocampe	2	05:14,1
2	18	Juliette	Chenail Lafond	Élite		3	05:17,2
2	24	Léa	Turgeon	Junior	Club Trivic	4	05:18,2
2	31	Frédérique	St-Pierre	U15	Trimego	5	05:18,5
5	75	Joliane	Martin	U13	Triomax Junior	6	05:20,0
4	53	Sara	Champoux	U15	Bionick Triathlon Junior	7	05:26,4
4	58	Marilou	Lemay	U13	Club Espoir triathlon Gatineau	8	05:26,7
3	38	Angéline	Boucher	U15	Trimego	9	05:26,9
2	25	Léa	Boucher	Junior	Cote Saint-Luc Aquatics	10	05:30,5
2	20	Juliane	Leduc	Junior	Club de triathlon Hippocampe	11	05:31,4
2	29	Frédérique	Chouinard	Junior	Triathlon Laval	12	05:31,8
2	23	France	Boulangier	Junior	Club triathlon Memphrémagog	13	05:33,4
2	30	Juliana	Larose	U15	Club Jet Triathlon	14	05:35,9
3	33	Zoé	Roy	Junior	Triathlon Les Zéclairs	15	05:39,8
4	51	Chloé	Desbiens	U15	Bionick Triathlon Junior	16	05:39,8
2	167	Norah	Kelley	Junior	Club Jet Triathlon	17	05:40,8
4	54	Myla	Carleton	U15	Club Espoir triathlon Gatineau	18	05:44,7
4	48	Élodie	Lambert	U15	Triathlon Les Zéclairs	19	05:50,3
2	22	RAPHAELLE	COTE	Junior	Club triathlon Memphrémagog	20	05:51,7
3	36	Danika	Robert	U15	Club Espoir triathlon Gatineau	21	05:54,6
3	35	Marguerite	Boucher	Junior	Trimego	22	05:55,8
5	74	Romie	Lapierre	U13	Triomax Junior	23	05:56,8
3	32	Alexa	Boulangier	Junior	Rouge et Or	24	05:47,9
3	39	Camille	Brouillard	U15	Trimego	25	05:57,9
4	50	Megane	Proulx	U15	Bionick Triathlon Junior	26	05:58,3
5	71	Florence	Girard	U13	Triathlon Rive-Nord	27	05:58,5
5	73	Chloé	Crompt	U13	Tri-O-Lacs	28	05:59,4
1	5	Victoria	Remillard	Junior	Club Jet Triathlon	29	06:01,6
4	61	Oceane	Dufault	U13	Club Jet Triathlon	30	06:02,4
5	72	Emma	D'Orsonnens	U13	Triathlon Rive-Nord	31	06:06,3
5	64	Alison	Seminaro	U13	Club Jet Triathlon	32	06:06,6
3	42	Flavie	Ross	U15	Triomax Junior	33	06:07,4
5	65	Leticia	Nolet	U13	Club Trivic	34	06:09,4
4	59	Julianne	LÉPINE	U13	Club Espoir triathlon Gatineau	35	06:09,5
4	52	Lea	Jarry	U15	Bionick Triathlon Junior	36	06:09,8
4	49	Olivia	Pinard	U15	Triathlon Les Zéclairs	37	06:10,3
2	6	Laurie	Belleville	Junior	Club Jet Triathlon	38	06:14,0
3	45	Alicia	Aitè	U15	Rouge et Or	39	06:14,6
4	47	Élizabeth	Légaré	U15	Triathlon Laval	40	06:16,5
5	76	Clara	Dessureault	U13	Triomax Junior	41	06:16,6
3	44	Catherine	Gagnon	U15		42	06:17,7
5	62	Justine	Lemieux	U13	Club Trivic	43	06:19,0
3	37	Eugénie	St-Jacques Gauthier	U15	Club Espoir triathlon Gatineau	44	06:20,9
3	40	Catherine	Chevrier	U15	Tri-O-Lacs	45	06:21,7
5	69	Juliette	Bouchard	U13	Triathlon Laval	46	06:25,5
4	60	Simone	Comeau	U13	Club Jet Triathlon	47	06:26,2
5	63	Nelly	Chauret	U13	Club Espoir triathlon Gatineau	48	06:27,5
4	56	Anais	Bresson	U13	Club de Triathlon de Sherbrooke	49	06:30,7
2	21	Daphnée	Turpin-Lewis	Junior	Club Jet Triathlon	50	06:38,3
3	41	Jeanne	Lavoie	U15	Triomax	51	06:38,9
4	55	Koraly	Trottier	U15	Club Espoir triathlon Gatineau	52	06:48,8
3	43	Maria	Langlois	U15	Triomax Junior	53	06:54,8
2	28	Mila	Langlois	Junior	Triomax Junior	54	07:02,7
5	70	Rafaëlle	Adam	U13	Triathlon Les Zéclairs	55	07:06,7
5	67	Juliette	Vaudrin	U13	Triathlon Laval	56	08:00,5

3000 mètres à pied - 20 novembre 2022 - Piste McGill de 200 mètres

Vague de départ	No dossier	Prénom	Nom	catégorie	club	Rang	Temps
1	13	Béatrice	Filion	Junior	Tribut	1	10:16,7
1	17	Béatrice	Normand	Junior		2	10:17,9
1	9	Charlotte	Fournier	Junior	Club Jet Triathlon	3	10:29,5
1	1	Anabelle	Saindon	Junior	Bionick Triathlon Junior	4	11:15,5
1	14	Florence	Cloutre	Junior	Tribut	5	11:27,9
1	11	Shelby	Lajeunesse	Junior	Cote Saint-Luc Aquatics	6	11:37,0
1	16	Sarah-Maude	Levesque	Junior	Triomax Junior	7	11:40,0
1	8	Juliette	Fournier	U15	Club Jet Triathlon	8	11:48,2
1	4	Alysson	Lavallée	U15	Club Jet Triathlon	9	11:49,7
1	166	Henrika	Parvianen	Junior		10	11:59,4
1	7	Mila Rose	Tousignant	Junior	Club Jet Triathlon	11	12:14,5
1	12	Maude	Fortin	Junior	Triathlon Laval	12	12:26,3
1	2	Lorie	Hébert	Junior	Club Espoir triathlon Gatineau	13	13:00,1
1	10	Yasmine	Marzouki-Reggad	Junior	Club Jet Triathlon	14	13:04,2
1	15	Daphnee	Beauchamp	Élite	Tribut	15	13:04,2
1	3	Abir	El fatihi	Junior	Club Espoir triathlon Gatineau	16	13:49,0

200 mètres natation - 20 novembre 2022 - Piscine McGill (bassin de 25 mètres)										
Vague de c	Couloir	Prénom	Nom	catégorie	club	Rang	50	100	150	200
5	3	Maïra	Carreau	Junior	Club Hippocampe	1	00:30,5	01:03,2	01:36,6	02:10,2
4	4	Béatrice	Normand	Junior		2	00:32,1	01:07,8	01:45,3	02:23,1
4	2	Frédérique	St-Pierre	U15	Trimego	3	00:32,4	01:09,9	01:49,6	02:29,8
5	2	Mallorie	Vachon	Junior	Tribut	4	00:33,9	01:10,0	01:49,9	02:30,9
6	2	Danika	Robert	U15	Club Espoir triathlon Gatineau	5	00:36,0	01:14,7	01:54,1	02:32,0
5	6	Sarah-Maude	Levesque	Junior	Triomax Junior	6	00:34,5	01:13,5	01:53,5	02:33,6
6	1	Flavie	Ross	U15	Triomax Junior	7	00:34,7	01:14,8	01:55,7	02:33,8
2	1	Florence	Clouâtre	Junior	Tribut	8	00:34,7	01:13,1	01:54,8	02:36,8
4	3	Béatrice	Filion	Junior	Tribut	9	00:34,0	01:13,5	01:55,3	02:36,9
5	3	Mila	Langlois	Junior	Triomax Junior	10	00:34,6	01:15,2	01:57,1	02:37,9
5	1	Jeanne	Burton	Junior	Tribut	11	00:35,6	01:15,7	01:57,2	02:39,0
8	7	Camille	Brouillard	U15	Trimego	12	00:37,5	01:17,9	01:59,3	02:39,9
4	6	Charlotte	Lussier	Junior	Rouge et Or	13	00:36,0	01:16,7	01:59,2	02:40,5
5	4	Léa	Boucher	Junior	Cote Saint-Luc Aquatics	14	00:43,4	01:15,3	01:59,5	02:42,9
7	8	Jeanne	Lavoie	U15	Triomax	15	00:36,8	01:19,1	02:02,5	02:45,6
10	5	Simone	Comeau	U13	Club Jet Triathlon	16	00:37,7	01:19,5	02:05,5	02:47,4
6	5	Émy	St-Jacques	U15	Triathlon Les Zéclairs	17	00:38,5	01:21,2	02:05,3	02:48,1
5	8	Zoé	Roy	Junior	Triathlon Les Zéclairs	18	00:38,6	01:21,7	02:05,5	02:48,9
4	1	Maria	Langlois	U15	Triomax Junior	19	00:36,6	01:20,8	02:06,6	02:51,1
9	1	Joliane	Martin	U13	Triomax Junior	20	00:38,6	01:21,9	02:07,9	02:51,7
5	7	Rosalie	Lambert	Junior	Triathlon Les Zéclairs	21	00:40,5	01:24,1	02:09,2	02:52,4
4	7	Alexa	Boulanger	Junior	Rouge et Or	22		01:22,9	02:08,3	02:52,7
9	8	Romie	Lapierre	U13	Triomax Junior	23	00:40,1	01:24,2	02:10,4	02:54,3
7	4	Catherine	Gagnon	U15		24	00:39,8	01:24,1	02:09,8	02:54,4
6	3	Daphnée	Turpin-Lewis	U15	Club Jet Triathlon	25	00:39,0	01:24,9	02:12,1	02:55,9
5	5	Daphnee	Beauchamp	Élite	Tribut	26	00:39,5	01:23,4	02:10,5	02:56,8
8	6	Angéline	Boucher	U15	Trimego	27	00:41,3	01:26,1	02:13,7	02:58,2
7	7	Sara	Champoux	U15	Bionick Triathlon Junior	28	00:39,9	01:25,4	02:11,4	02:58,5
9	7	Julianne	LÉPINE	U13	Club Espoir triathlon Gatineau	29	00:39,7	01:26,0	02:13,6	02:59,5
6	8	Marguerite	Boucher	Junior	Trimego	30	00:42,0	01:26,7	02:14,5	03:01,1
8	2	Chloé	Cromp	U13	Tri-O-Lacs	31	00:40,3	01:28,3	02:17,8	03:02,9
8	3	Megane	Proulx	U15	Bionick Triathlon Junior	32	00:40,4	01:27,5	02:16,4	03:03,7
6	4	Olivia	Pinard	U15	Triathlon Les Zéclairs	33	00:41,3	01:28,9	02:18,1	03:04,7
7	2	Myla	Carleton	U15	Club Espoir triathlon Gatineau	34	00:40,8	01:27,8	02:17,7	03:05,5
7	5	Chloé	Desbiens	U15	Bionick Triathlon Junior	35	00:40,1	01:27,4	02:17,0	03:05,7
7	6	Lea	Jarry	U15	Bionick Triathlon Junior	36	00:42,4	01:29,5	02:19,6	03:08,3
4	5	Frédérique	Chouinard	Junior	Triathlon Laval	37	00:42,0	01:29,2	02:19,1	03:09,2
9	6	Marilou	Lemay	U13	Club Espoir triathlon Gatineau	38	00:42,8	01:31,2	02:22,1	03:09,5
9	3	Anaïs	Bresson	U13	Club de Triathlon de Sherbrooke	39	00:42,6	01:30,8	02:22,3	03:10,5
8	4	Élizabeth	Légaré	U15	Triathlon Laval	40	00:41,3	01:29,7	02:21,8	03:11,2
8	1	Clara	Dessureault	U13	Triomax Junior	41	00:41,9	01:30,9	02:23,1	03:12,3
10	3	Melodie	Azoulay	U13	Triathlon Laval	42	00:42,4	01:32,7	02:24,3	03:15,1
10	8	Rafaëlle	Adam	U13	Triathlon Les Zéclairs	43	00:46,3	01:38,2	02:31,2	03:19,4
7	1	Élodie	Lambert	U15	Triathlon Les Zéclairs	44	00:43,3	01:35,2	02:27,7	03:19,9
4	8	Salma	Gardner	Junior	Club de Triathlon de Sherbrooke	45	00:43,4	01:36,2	02:30,6	03:22,5
9	5	Arielle	Fortier	U13	Club Trivic	46	00:42,8	01:34,6	02:31,8	03:24,0
10	7	Florence	Girard	U13	Triathlon Rive-Nord	47	00:43,4	01:34,4	02:29,4	03:24,0
9	4	Alison	Seminaro	U13	Club Jet Triathlon	48	00:45,8	01:39,6	02:34,3	03:24,6
10	2	Juliette	Vaudrin	U13	Triathlon Laval	49	00:45,8	01:38,7	02:33,1	03:25,7
7	3	Koraly	Trottier	U15	Club Espoir triathlon Gatineau	50	00:42,9	01:35,8	02:43,2	03:28,0
10	1	Justine	Lemieux	U13	Club Trivic	51	00:45,7	01:39,4	02:37,2	03:32,7
10	4	Nelly	Chauret	U13	Club Espoir triathlon Gatineau	52	00:44,7	01:42,1	02:40,2	03:37,0
9	2	Océane	Dufault	U13	Club Jet Triathlon	53	00:44,5	01:41,1	02:40,7	03:38,7
6	6	Eugénie	St-Jacques Gauthier	U15	Club Espoir triathlon Gatineau	54	00:45,4	01:41,4	02:42,6	03:42,1
400 mètres natation - 22 novembre 2022 - Piscine McGill (Bassin de 25 mètres)										
Vague de c	Couloir	Prénom	Nom	catégorie	club	Rang	100	200	300	400
1	5	Juliette	Chenail Lafond	Élite		1	01:07,6	02:20,0	03:33,6	04:47,7
1	4	Anabelle	Saindon	Junior	Bionick Triathlon Junior	2	01:07,2	02:21,1	03:35,9	04:53,4
1	2	Juliane	Leduc	Junior	Club de triathlon Hippocampe	3	01:10,2	02:24,7	03:39,9	04:54,1
1	6	Shelby	Lajeunesse	Junior	Cote Saint-Luc Aquatics	4	01:07,2	02:21,3	03:37,9	04:55,6
1	3	Sara	Labrie	Junior	Club de triathlon Hippocampe	5	01:08,9	02:24,9	03:43,1	04:59,1
1	7	Henrika	Parvainen			6	01:09,8	02:25,2	03:43,8	05:04,0
2	3	Victoria	Remillard	Junior	Club Jet Triathlon	7	01:12,0	02:35,5	03:54,3	05:13,5
1	1	Sophie				8	01:11,9	02:31,3	03:54,2	05:19,2
2	4	Abir	El fatihi	Junior	Club Espoir triathlon Gatineau	9	01:16,1	02:39,0	04:02,7	05:24,0
2	5	Catherine	Chevrier	U15	Tri-O-Lacs	10	01:19,6	02:45,3	04:10,0	05:30,6
2	6	Lorie	Hébert	Junior	Club Espoir triathlon Gatineau	11	01:18,8	02:43,5	04:08,3	05:31,0
3	5	Emma	D'Orsonnens	U13	Triathlon Rive-Nord	12	01:18,2	02:46,0	04:13,6	05:38,5
3	4	Mila Rose	Tousignant	Junior	Club Jet Triathlon	13	01:17,4	02:45,2	04:14,2	05:41,1
3	7	Juliana	Larose	U15	Club Jet Triathlon	14	01:20,9	02:48,3	04:15,5	05:42,3
2	8	Léa	Turgeon	Junior	Club Trivic	15	01:21,4	02:51,4	04:20,6	05:46,5
2	7	Alysson	Lavallée	U15	Club Jet Triathlon	16	01:21,9	02:51,8	04:20,5	05:47,5
2	2	Charlotte	Fournier	Junior	Club Jet Triathlon	17	01:20,4	02:50,0	04:41,6	05:52,3
3	6	Juliette	Fournier	U15	Club Jet Triathlon	18	01:22,2	02:53,6	04:25,2	05:55,5

3	3	Laurie	Belleville	Junior	Club Jet Triathlon	19	01:26,3	03:00,9	04:36,6	06:04,5
3	2	Yasmine	Marzouki-Reggad	Junior	Club Jet Triathlon	20	01:25,1	02:58,7	04:35,2	06:05,3
3	1	Émilie	Bellerose	Junior	Club de Triathlon de Sherbrooke	21	01:27,5	03:02,7	04:38,0	06:09,4
3	8	Maude	Fortin	Junior	Triathlon Laval	22	01:38,9	03:34,6	05:37,4	07:38,8