

**STATUTS ET
RÈGLEMENTS 2026**
CANDIDATURE PRIX TRIOMPHE

TRIATHLON
 **QUÉBEC**

MISE À JOUR — SEPTEMBRE 2026

© 2026 Triathlon Québec — Tous droits réservés.

La reproduction partielle ou complète de ce document sans
l'autorisation écrite de Triathlon Québec est totalement interdite.

PHOTO DE LA COUVERTURE : PRIX TRIOMPHE DE TRIATHLON QUÉBEC

Triathlon Québec

7665, Bd Lacordaire
Montréal (Québec) H1S 2A7
Téléphone : 514 252-3121
Courriel : info@triathlonquebec.org
Triathlonquebec.org

NATURE	3
OBJECTIFS.....	4
PROCÉDURES DE CANDIDATURE.....	4
DÉFINITION DES CATÉGORIES	5
CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ.....	8
COMITÉ DE SÉLECTION.....	8
MÉCANISMES DE SÉLECTION	8
CRITÈRES DE SÉLECTION	8
ÉCHÉANCIER 2026.....	10

NATURE

Le Gala Triathlon Québec est organisé annuellement dans différentes régions du Québec. Il célèbre la fin de la saison et les exploits sportifs des athlètes de tous âges membres de Triathlon Québec. Il met également

de l'avant les nouveautés dans le monde du triathlon et souligne les événements qui se sont démarqués au cours des 12 derniers mois.

Les « Triomphe » sont les trophées remis aux gagnantes et gagnants des différentes catégories. Ils ont été conçus par l'entreprise Protocole – Trophées d'exception, et sont fabriqués à partir de morceaux de bois d'érable récupérés selon le principe d'économie durable.

Lors du Gala, Triathlon Québec souhaite honorer les athlètes et les bâtisseurs (entraîneur, officiel, directeur de course, etc.) qui ont marqué l'histoire de notre sport en intronisant un acteur de la communauté au Temple de la Renommée. Les mises en candidature se font tout au long de l'année.

OBJECTIFS

Les objectifs poursuivis par le Gala Triathlon Québec sont les suivants :

- Honorer officiellement les meilleurs représentants en triathlon;
- Promouvoir le sport, les saines habitudes de vie et les nouvelles initiatives dans le milieu;
- Regrouper la communauté du triathlon pour célébrer la fin de la saison.

PROCÉDURES DE CANDIDATURE

1. Les candidatures doivent être soumises par courriel (info@triathlonquebec.org) avant l'échéance du **vendredi 2 octobre 2026 à 23h59** (à l'exception des candidatures pour les événements).
2. Seuls les dossiers complets seront considérés; les demandeurs ont l'obligation de fournir tous les renseignements demandés.
3. Chaque club membre de Triathlon Québec peut présenter une candidature pour chacune des catégories suivantes (ou athlète indépendant.e membre de la fédération avec un entraîneur.e reconnu.e) :
 - Athlète groupe d'âge femme (doit être soumise par un club ou un entraîneur reconnu)
 - Athlète groupe d'âge ouvert (doit être soumise par un club ou un entraîneur reconnu)
 - Club jeunesse
 - Club développement
 - Club adulte
 - Entraîneur.e jeunesse
 - Entraîneur.e développement
 - Entraîneur.e excellence
 - Entraîneur.e groupe d'âge
 - Prix inspiration

4. Chaque membre, club et/ou comité organisateur de Triathlon Québec peut présenter une candidature pour chacune des catégories suivantes :
 - Évènement – niveau régional
 - Évènement – niveau provincial
 - Évènement – niveau national
 - Évènement – niveau international
 - Évènement – ECO-TQ
 - Évènement – D3 (découverte)
5. Triathlon Québec présente les candidatures pour les catégories suivantes :
 - Athlète développement féminin
 - Athlète développement masculin
 - Athlète Junior féminin
 - Athlète Junior masculin
 - Athlète Élite féminin
 - Athlète Élite masculin
 - Athlète multisport féminin
 - Athlète multisport ouvert
 - Athlète longue distance féminin
 - Athlète longue distance ouvert
 - Paratriathlète féminin
 - Paratriathlète ouvert
 - Évènement – Coup de cœur du public
 - Évènement – Programme Triathlon scolaire
 - Officiel-le recrue (2 ans)
 - Prix Pierre Jeannotte – Officiel-le de l'année
 - Prix du jury

DÉFINITION DES CATÉGORIES

Le Gala Triathlon Québec honore les catégories nommées ici-bas. Triathlon Québec se réserve le droit d'ajouter des candidatures.

1. **Athlète développement féminin et masculin :** Athlète de catégorie U13 ou U15 qui participe régulièrement à des compétitions de niveau provincial et qui s'y illustre. (Finalistes nommés par Triathlon Québec)
2. **Athlète Junior féminin et masculin :** Athlète de catégorie Junior qui participe régulièrement à des compétitions de niveau national ou international et qui s'y illustre. (Finalistes nommés par Triathlon Québec)
3. **Athlète Élite féminin et masculin :** Athlète de catégorie Élite (circuit WT) qui participe régulièrement dans des compétitions de niveau national et international et qui s'y illustre. (Finalistes nommés par Triathlon Québec)

4. **Athlète multisport féminin et ouvert:** Athlète de catégorie professionnelle ou amateur qui participe régulièrement dans des compétitions multisport (duathlon, cross triathlon, triathlon d'hiver, etc) et qui s'y illustre. ([Finalistes nommés par Triathlon Québec](#))
5. **Athlète longue distance féminin et ouvert:** Athlète de catégorie professionnelle ou amateur qui participe régulièrement dans des compétitions de distances 70.3 ou 140.6. ([Finalistes nommés par Triathlon Québec](#))
6. **Athlète groupe d'âge féminin et ouvert:** Athlète groupe d'âge qui participe régulièrement à des compétitions de niveau provincial, national ou international et qui progresse. ([Candidatures soumises par des clubs ou entraîneurs membres de Triathlon Québec](#))
7. **Paratriathlète féminin et ouvert:** Parathlète qui participe régulièrement à des compétitions de niveau provincial, national ou international et qui s'y illustre. ([Candidatures soumises par des clubs ou entraîneurs membres de Triathlon Québec](#))
8. **Club jeunesse:** Club de triathlon affilié à Triathlon Québec ayant un volet jeunesse qui contribue de façon remarquable à la promotion et au développement du triathlon dans sa région par sa structure d'encadrement et par l'organisation d'activités. ([Candidatures soumises par des clubs membres de Triathlon Québec](#))
9. **Club développement:** Club de triathlon affilié à Triathlon Québec ayant un volet junior qui contribue de façon remarquable à la promotion et au développement du triathlon dans sa région par sa structure d'encadrement et par l'organisation d'activités et dont les athlètes se sont démarqués sur le circuit de compétition provinciale. ([Candidatures soumises par des clubs membres de Triathlon Québec](#))
10. **Club adulte:** Club affilié à Triathlon Québec regroupant des athlètes masculins et féminins compétitionnant sur les événements de niveau provincial, national ou international et qui contribue de façon remarquable à la promotion et au développement du triathlon pour les athlètes groupe d'âge. ([Candidatures soumises par des clubs membres de Triathlon Québec](#))
11. **Entraîneur-e jeunesse:** Entraîneur-e qui atteint les exigences de reconnaissance de Triathlon Québec, reconnu pour sa compétence et ses interventions dans l'entraînement, le développement et la performance d'athlètes en triathlon de catégorie jeunesse. L'entraîneur-e s'implique de façon remarquable et fait preuve de pro-action en ce qui concerne l'encadrement de ses athlètes et son développement professionnel (formation continue). ([Candidatures soumises par des clubs membres de Triathlon Québec](#))
12. **Entraîneur-e développement:** Entraîneur-e qui atteint les exigences de reconnaissance de Triathlon Québec, reconnu pour sa compétence et ses interventions dans l'entraînement, le développement et la performance d'athlètes en triathlon des catégories U13-U15 qui s'illustrent majoritairement sur la scène provinciale et, quelques fois, sur la scène nationale. L'entraîneur-e s'implique de façon remarquable et fait preuve de pro-action en ce qui concerne l'encadrement de ses athlètes et son développement professionnel (formation continue). ([Candidatures soumises des clubs membres de Triathlon Québec](#))
13. **Entraîneur-e groupes d'âge:** Personne reconnue pour sa compétence et ses interventions dans l'entraînement, le développement et la performance d'athlètes en triathlon des catégories groupes d'âge qui s'illustrent majoritairement sur la scène provinciale et quelquefois sur la scène nationale. Les

candidats doivent détenir une certification officielle du Programme national de certification des entraîneurs (P.N.C.E.) et être à l'embauche d'un club affilié à la fédération. ([Candidatures soumises par des clubs membres de Triathlon Québec](#))

14. **Entraîneur-e excellence :** Entraîneur-e qui atteint les exigences de reconnaissance de Triathlon Québec, reconnu pour sa compétence et ses interventions dans l'entraînement, le développement et la performance des athlètes en triathlon des catégories Junior-Élite-Professionnel qui s'illustrent sur la scène provinciale et internationale. L'entraîneur-e s'implique de façon remarquable et fait preuve de pro-action en ce qui concerne l'encadrement de ses athlètes et son développement professionnel (formation continue). ([Candidatures soumises par des clubs membres de Triathlon Québec](#))
15. **Évènement – niveau régional :** Tout évènement multisports partenaire de Triathlon Québec réunissant majoritairement des athlètes de la région hôte et ayant un impact positif sur la communauté locale. ([Candidatures soumises par des membres, des clubs ou des comités organisateurs membres de Triathlon Québec](#))
16. **Évènement – niveau provincial :** Tout évènement multisports partenaire de Triathlon Québec réunissant majoritairement des athlètes du Québec et ayant été l'hôte d'une étape de la Coupe du Québec, d'un championnat québécois ou d'une étape de la Série Grand Prix. ([Candidatures soumises par des membres, des clubs ou des comités organisateurs membres de Triathlon Québec](#))
17. **Évènement – niveau national :** Tout évènement multisports partenaire de Triathlon Québec et Triathlon Canada réunissant des athlètes canadiens et ayant lieu au Québec. ([Candidatures soumises par des membres, des clubs ou des comités organisateurs membres de Triathlon Québec](#))
18. **Évènement – niveau international :** Tout évènement multisports partenaire de Triathlon Québec et Triathlon Canada, World Triathlon ou une corporation internationale réunissant des athlètes de différents pays et ayant lieu au Québec. ([Candidatures soumises par des membres, des clubs ou des comités organisateurs membres de Triathlon Québec](#))
19. **Évènement – Programme Triathlon scolaire :** tout évènement faisant partie de la série des triathlons scolaires ayant eu un impact positif dans le milieu scolaire. ([Finalistes nommés par Triathlon Québec](#))
20. **Évènement – Découverte :** Tout évènement sanctionné par Triathlon Québec qui porte le sceau D3. ([Candidatures soumises par des membres, des clubs ou des comités organisateurs membres de Triathlon Québec](#))
21. **Évènement – coup de cœur du public :** Tout évènement multisports partenaire de Triathlon Québec ayant offert une expérience exceptionnelle aux participants ([vote du public](#))
22. **Évènement – ECO-TQ :** Tout évènement partenaire de Triathlon Québec de n'importe quel niveau, engagé dans une démarche de certification Eco-TQ ([Candidatures soumises par des membres, des clubs ou des comités organisateurs membres de Triathlon Québec](#))
23. **Officiel-le recrue :** Personne reconnue pour son développement en tant qu'officiel et démontrant une motivation à poursuivre ses avancées sur le circuit de Triathlon Québec. L'officiel-le se démarque par son jugement, son implication et son travail d'équipe. ([Finalistes nommés par Triathlon Québec](#))
24. **Prix Pierre-Jeannotte – Officiel-le :** Personne reconnue pour sa compétence dans le jugement et l'arbitrage des épreuves multisports partenaires de la fédération de niveau provincial, national ou

international. L'officiel-le se démarque par sa communication efficace, sa motivation et son leadership.
(Finalistes nommés par Triathlon Québec)

25. **Prix du jury** (mention spéciale)
26. **Prix inspiration** : Athlète, entraîneur-e, bénévole ou membre ayant une histoire et/ou un parcours inspirant. (Candidatures soumises par des membres, des clubs ou des comités organisateurs membres de Triathlon Québec)

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Toute personne faisant l'objet d'une candidature doit être membre de Triathlon Québec lorsque la catégorie visée l'exige. Les candidatures doivent être soumises par les personnes ou organisations autorisées selon les modalités propres à chaque catégorie.
- Les performances sportives, événements et motifs justifiant la candidature doivent avoir été réalisés entre le 2 octobre 2025 et le 2 octobre 2026.

COMITÉ DE SÉLECTION

- Le Comité de sélection est composé de cinq (5) personnes votantes;
- Le Comité peut, s'il le juge à propos, demander un complément d'information sur les candidatures;
- Tous les membres votants doivent être présents aux rencontres en lien avec la sélection des lauréats;
- Les décisions du Comité sont prises à la majorité des membres;
- Le Comité se réserve le droit d'annuler une demande si celle-ci est jugée non-pertinente.

MÉCANISMES DE SÉLECTION

- Après réception, les dossiers de candidature sont expédiés aux membres du Comité de sélection pour fins d'analyse;
- Le Comité devra procéder à l'identification des finalistes et des lauréats pour chacune des catégories;
- Trois finalistes seront désignés par catégorie, sauf exception déterminée par le Comité de sélection après analyse des dossiers;
- Le Comité procédera à la désignation d'un seul lauréat par catégorie, sauf exception entérinée par le conseil d'administration.

CRITÈRES DE SÉLECTION

Seront retenues au titre de lauréats dans chacune des catégories les candidatures reposant sur une réalisation sportive exceptionnelle et transcendante, contribuant ainsi au rayonnement du triathlon.

Les principaux critères de sélection sont les suivants :

Pour les catégories «athlète» (1 à 6)

- Qualité de la performance
- Progression dans la période évaluée
- Classement et envergure des compétitions

Pour les catégories «club» (7 à 9)

- Rayonnement dans la région
- Offre de service (type de clientèle, installations, activités organisées, etc.)
- Nombre de membres
- Performance des athlètes

Pour les catégories «entraîneur-e» (10 à 13)

- Implications dans la communauté
- Performance des athlètes
- Formation continue

Pour les catégories «évènement» (14 à 20)

- Qualité et nombre de participants
- Rayonnement et visibilité
- Qualité de l'organisation (évaluation du rapport d'évènement du délégué technique)

Pour la catégorie «coup de cœur» (21)

- Le public sera appelé à voter en ligne pour leur évènement coup de cœur de la saison 2026 parmi tous les évènements partenaire de Triathlon Québec. Les évènements ayant recueilli le plus de votes seront annoncés lors de la diffusion des finalistes.

Pour la catégorie «évènement ECO-TQ» (22)

- Niveau de certification et évolution sur les dernières années
- Implication de l'évènement dans la démarche Eco-TQ
- Respect du cahier des charges Eco-TQ
- Actions innovantes mises en place en dehors des engagements ciblés

Pour la catégorie «officiel-le recrue» (23)

- Développement
- Motivation à poursuivre les formations
- Implication et leadership

Pour la catégorie «officiel-le» (24)

- Implication et nombre d'évènements couverts

- Niveau de responsabilité
- Leadership et impact auprès de ses pairs

Prix du jury (25)

Mention spéciale discernée par le Comité de sélection à une personne, une organisation ou un acteur de la communauté du triathlon au Québec ayant contribué au rayonnement et au développement du sport de façon significative.

Prix inspiration (26)

- Parcours
- Histoire
- Impact

ÉCHÉANCIER 2026

- 3 septembre 2026 : Ouverture des candidatures;
- 2 octobre 2026 : Date limite pour le dépôt des candidatures, à minuit (sauf événements);
- 23 octobre 2026 : Diffusion des finalistes;
- 28 novembre 2026 : Gala Triathlon Québec.