



Rapport annuel
octobre à mars

~ 2019 ~

TRIATHLON
 **QUÉBEC**

TRIATHLONQUEBEC.ORG



UNIS
POUR LE SPORT
UNITEO POUR SPORT

2016

ÉLITE

Québec triathlon RTU Coupe du monde

Dahlgren

161

TRIATHLON

www.dahlgren.com

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT.....	4
TRIATHLON QUÉBEC	5
CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	6
ÉQUIPE PERMANENTE DE TRAVAIL	8
DONNÉES SUR LES MEMBRES.....	10
NOS SÉRIES SPORTIVES.....	12
FAITS SAILLANTS.....	14
COMMUNICATIONS ET MARKETING	16
PROGRAMME PHILANTHROPIQUE.....	16
MERCI À NOS PARTENAIRES	19



MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres,

Il y a maintenant plus de 20 ans, je prenais place comme administrateur sur le conseil d'administration de Triathlon Québec. Depuis ce moment et en jouant presque tous les rôles possibles, j'ai vu et j'ai vécu les hauts et les bas du développement de notre fédération et de notre sport. En 2010, c'est à titre intérimaire que j'ai entamé mon rôle de président avec un objectif clair en tête « que Triathlon Québec devienne le leader et la référence dans le milieu sportif ». En vous livrant mon dernier rapport annuel, je suis fier de vous dire « mission accomplie ». Au fil du temps, Triathlon Québec a su se tailler cette place de leader à travers le sport amateur québécois, canadien et même international. Et ce succès, c'est avec vous qu'il s'est bâti. Je ne vous remercierai jamais trop pour votre confiance.



L'année 2019 nous a permis de réviser nos objectifs stratégiques pour les trois prochaines années. Le conseil d'administration et la direction sont maintenant en selle pour poursuivre sur ce bel élan. Nous pouvons être fiers de nos réalisations de la dernière année. Les principaux objectifs du plan d'action ont été atteints et même surpassés, et ce, grâce au travail d'une équipe professionnelle et passionnée!

Au niveau de l'excellence, nous pouvons être fiers des performances de nos athlètes québécois. Le programme de développement mis en place génère des résultats, ce qui augmente nos subventions. Le programme « marché des marques » fut un succès. Nous pourrions maintenant investir encore plus tout en pérennisant le support offert à nos athlètes d'élite.

Notre programme philanthropique est un grand succès qui se reflète par le nombre grandissant d'écoles qui y participent et permettent à 20 000 jeunes de franchir le fil d'arrivée. Nous devons ce succès à votre générosité et votre participation à nos activités de financement tel le Défi 12 heures. Nous pouvons maintenant assurer aussi la pérennité de ce programme qui contribue significativement au développement de saines habitudes de vie chez les jeunes.

Nous pouvons également être fiers de l'offre de service diversifiée mise en place pour faire vivre une expérience de qualité à tous les types de participants. Le triathlon doit rester un sport accessible à tous, les petits comme les grands, et peu importe leur niveau, ils doivent y trouver du plaisir.

C'est cette fierté que nous vous partageons dans les pages qui suivent. Un énorme: « MERCI », car c'est par votre implication, comme administrateur, entraîneur, organisateur de course, officiel, partenaire, commanditaire, membre d'un comité à Triathlon Québec, gestionnaire d'un club ou athlète, que vous avez TOUS contribué et vous faites TOUS une différence dans le développement de notre sport. C'est toujours dans cette synergie transpirant la « COLLABORATION-INTÉGRITÉ-DÉPASSEMENT DE SOI-INNOVATION-EXCELLENCE-SÉCURITÉ-PLAISIR-SANTÉ » que l'équipe de Triathlon Québec souhaite poursuivre à « INSPIRER la pratique du triathlon et des sports à enchaînements multiples » pour « RESTER le leader et la référence dans le milieu sportif ».

Je suis très confiant pour la suite!!

Benoit-Hugo St-Pierre / Président Triathlon Québec

TRIATHLON QUÉBEC

MISSION

Inspirer la pratique du triathlon et des sports à enchaînements multiples.

VISION

Être le leader et la référence dans le sport.

VALEURS

Sécurité, intégrité, dépassement de soi, innovation, collaboration, excellence, plaisir, santé.

MANDAT

Triathlon Québec est la fédération sportive québécoise mandatée par le Gouvernement du Québec pour promouvoir et développer le triathlon et ses variantes (courte et longue distances, triathlon d'hiver, cross triathlon, pentathlon d'hiver, duathlon, aquathlon, Swimrun, aquavélo...).

Organisme à but non lucratif créé en 1988, Triathlon Québec est en forte croissance depuis le début des années 2010 et elle remporte le prix de fédération sportive de l'année 2014 de Sports Québec.

Triathlon Québec se distingue par un fort engagement dans le développement des triathlons scolaires, la prévention par le sport et les saines habitudes de vie, ainsi qu'une présence équilibrée dans chacune des sphères de la pratique sportive (initiation, récréation, compétition et excellence) en plus d'offrir plusieurs séries d'événements de haute qualité.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Benoît-Hugo St-Pierre / Président

Passionné du sport et de l'activité physique, Benoît-Hugo St-Pierre œuvre dans le milieu du triathlon depuis son jeune âge. Bachelier en éducation physique et à la santé, détenteur d'une certification d'entraîneur de niveau national ainsi qu'une certification en leadership et habileté de direction, il s'intéresse à la santé et la performance humaine depuis plusieurs années. En 2004, il est le fondateur du premier centre régional d'entraînement dans l'est du Canada qui aura le mandat de coordonner l'excellence sportive de la province en triathlon. Depuis 2010, il est président du conseil d'administration de Triathlon Québec. À cet effet, il est l'instigateur du TRI un DÉFI pour la VIE, un défi qui permet d'amasser des fonds pour que les jeunes du milieu scolaire puissent franchir le fil d'arrivée d'un triathlon.

Sophie Yergeau / Secrétaire

Sophie Yergeau est gestionnaire d'événements et fondatrice d'Altitude Solution, vice-présidente de Triathlon Québec, en plus d'occuper certains postes de réflexions à la Ville de Terrebonne. Athlète en natation durant sa jeunesse, elle est devenue triathlète. Elle est très impliquée auprès des jeunes pour le développement du sport et des saines habitudes de vie. Ses compétences en gestion des ressources humaines, en gestion d'événements et sa passion pour le sport font d'elle une excellente vice-présidente.

Pierre Heynemand / Vice-président

Pierre Heynemand Jr travaille avec des adolescents depuis plus de 20 ans comme directeur d'une école secondaire de plus de 1600 élèves à Joliette. Il sait à quel point les modèles sportifs motivent les jeunes. Pierre prône depuis toujours l'épanouissement personnel en développant le potentiel de chacun. Il croit que les jeunes ont besoin qu'on leur montre à donner leur 100% pour qu'ils soient fiers d'eux et qu'ils aspirent à un meilleur futur. L'image qu'il véhicule est : Reste à l'école. Pierre est triathlète Ironman depuis plus de 25 ans. Il a participé à plusieurs centaines d'épreuves, dont 50 Ironmans (distances IM). Sa plus belle saison est 2016, avec 4 IM, la Coupe du Québec, AWA et champion mondial ITU longue distance de sa division. Marié et père de deux magnifiques enfants, il est spécialiste de la gestion du temps. Une de ses devises : « Le temps nous appartient ! » Sa version du champion : « Nous reconnaissons les vrais champions lorsque ça va mal ! Savoir se relever, guérir, et rebondir demande une grande volonté et une résilience qui sont l'apanage des grands. Être champion quand ça va bien, c'est beaucoup plus facile ! »

Charles Veilleux / Trésorier

Dans son travail quotidien, Charles Veilleux est directeur financier et administratif au sein du cabinet d'avocat Borden Ladner Gervais. Il a également travaillé chez Disney, Bombardier, Quebecor World, Element Financial Corporation et AECOM. Charles est un passionné du sport. Il participe annuellement à plusieurs événements soit des courses de vélo, ½ marathon, triathlons sprint, olympique ou 70.3. Il est également trésorier de Triathlon Québec depuis 2018 tout en maintenant son implication auprès du club de Triathlon Rive-Sud en tant qu'athlète et également comme membre du conseil d'administration et trésorier. Charles est également président du club de triathlon Rive-Sud Junior qui regroupe quelques 50 jeunes où il œuvre à promouvoir le triathlon, tout en inculquant de saines habitudes de vie aux

jeunes et plus important encore de leur permettre d'avoir du plaisir en pratiquant ce beau sport.

Pierre Janelle / Directeur

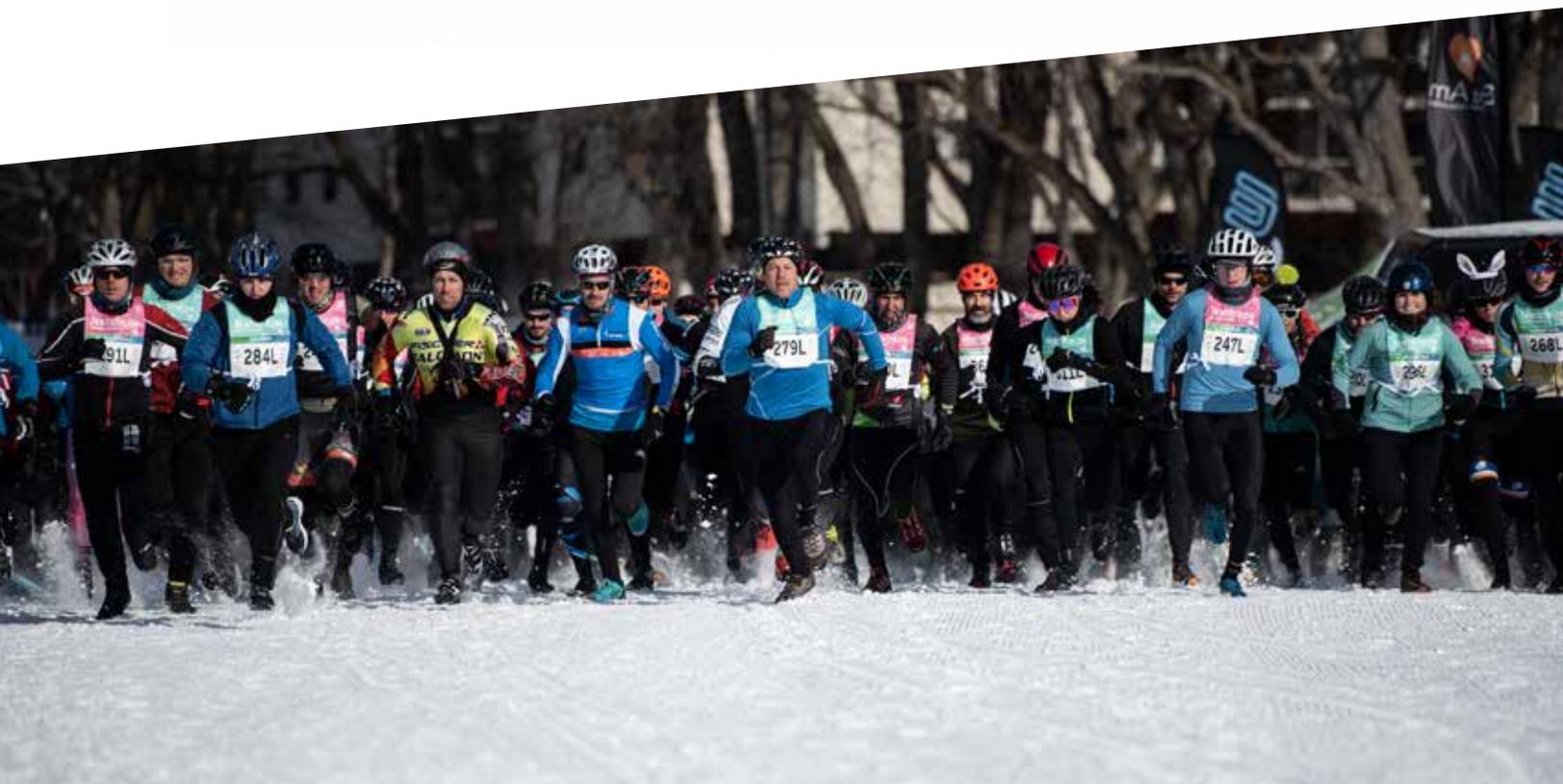
Pierre Janelle est impliqué dans la communauté Triathlon depuis le début des années 90 comme athlète, officiel et bénévole. Passionné du sport et des saines habitudes de vie, il transmet sa passion comme athlète et également comme moniteur de ski, ainsi que moniteur de plongée sous-marine. Pierre détient plus de 20 ans d'expérience comme gestionnaire au sein d'entreprises multinationales. Il a travaillé sur plusieurs projets de développement des affaires au Canada et piloté une multitude de projets allant du démarrage d'entreprise à des projets d'expansion à l'international. Il détient également une certification de niveau Black Belt, Lean Six Sigma, en gestion de projet.

George Gay / Directeur

Georges Gay est cofondateur et entraîneur-chef du Club Élite Triathlon, officiel et triathlète. Entraîneur de niveau compétition en triathlon, il excelle dans le « coaching » technique et pratique de la natation, de la course à pied et du cyclisme ainsi que dans la préparation physique et stratégique en contexte de compétitions de triathlon de courtes et longues distances. Georges a derrière lui plus de 30 ans d'expérience en gestion et en conseils stratégiques au sein d'institutions financières, d'agences de publicité et d'entreprises en services-conseils. Il sait s'acquitter des défis d'envergure par son leadership et son expertise en matière de planification stratégique, de développement et gestion de produits, de communication marketing et de relations publiques. Fort de ses solides acquis et réalisations, Georges n'a qu'une seule visée au sein de Triathlon Québec, celle de contribuer de manière significative à façonner le visage du Triathlon au Québec.

Maxime Leduc / Directeur

Maxime Leduc pratique le triathlon depuis 4 ans et est membre du conseil d'administration du Rouge et Or Triathlon de l'Université Laval à Québec. Maxime rêve de mettre en place un circuit collégial et universitaire de triathlon pour mieux encadrer les athlètes après leur passage au secondaire. Lorsqu'il n'est pas occupé par le triathlon, Maxime poursuit des études post-doctorat en bien-être des bovins laitiers, tout en cherchant des façons d'utiliser les nouvelles technologies pour gérer sa ferme familiale.



ÉQUIPE PERMANENTE DE TRAVAIL



Marie-Eve Sullivan | Directrice générale

EN POSTE DEPUIS 2011

Elle s'assure qu'à travers les opérations, l'équipe garde le cap sur les grandes orientations, les objectifs et que toutes les actions soient en harmonie avec la mission, la vision et les valeurs de la fédération. Responsable de la gestion des ressources humaines, elle est particulièrement fière d'avoir contribué au recrutement de l'excellente équipe qui est en place. Elle veille aussi à la saine gestion financière et aux bonnes relations avec nos partenaires.

Marie-Josée Gauthier | Adjointe administrative

EN POSTE DEPUIS 2015

Son rôle est d'offrir un service à la clientèle, de répondre aux demandes des membres relatives à l'adhésion ou au renouvellement de celle-ci, d'offrir un support aux inscriptions, de gérer les paiements de factures, etc. Elle offre un support administratif aux autres employés de la fédération dans leurs divers projets.



Éric Noël | Directeur technique

EN POSTE DEPUIS 2012

Il s'occupe de la gestion des différentes séries, de la réglementation appliquée au Québec et de la formation des officiels. En partenariat avec les organisateurs, Éric tente de développer un réseau de compétitions d'une grande qualité offrant des expériences uniques et variées aux athlètes de tous les niveaux.

Francis Sarrasin-Larochelle | Entraîneur provincial, responsable des programmes de développement et de performance

EN POSTE DEPUIS 2013

Son rôle consiste à mettre en place les projets pour les athlètes de 12 à 25 ans de niveau provincial à international, déterminer les services et le soutien financier disponible pour les athlètes identifiés, coordonner les formations d'entraîneurs, les camps d'entraînement, et travailler sur le circuit de la Coupe du Québec Jeunesse et la Série Grand Prix.





Jonathan Bolduc | Coordonnateur communication et marketing

EN POSTE DEPUIS 2019

Son rôle consiste à élaborer et mettre en œuvre le plan de communication marketing de Triathlon Québec. De la conception publicitaire, à la recherche de commandites, en passant par l'activation des activités événementielles, l'animation des réseaux sociaux et la gestion de l'image de marque de Triathlon Québec. Son mandat est de s'assurer que toutes les actions entreprises font rayonner la fédération à l'échelle provinciale.

Annick Gendron | Agente de Développement

EN POSTE DEPUIS 2019

Elle s'occupe de l'initiation et du développement. Cela consiste à supporter le développement du triathlon partout au Québec en aidant les clubs, les organisateurs et les régions à ce que le triathlon soit le plus présent possible et accessible à tous. Son travail passe entre autre par le développement des triathlons scolaires, de la série D3couverte et des cliniques «Mon premier triathlon».



Jean Piolé | Coordonnateur aux événements

EN POSTE DEPUIS 2019

Son rôle est de travailler en collaboration avec les comités organisateurs afin d'offrir des événements de qualité et sécuritaires. Il s'occupe de la gestion du matériel et de la gestion des équipes d'officiels. Il assure aussi une présence sur le terrain afin d'aider les organisateurs à faire vivre une expérience unique aux participants.



DONNÉES ANNUELLES SUR LES MEMBRES



4 523 MEMBRES ACTIFS / **11 500** MEMBRES D'UN JOUR

46 400 PARTICIPANTS AUX ÉVÉNEMENTS PARTENAIRES

69 OFFICIELS ACTIFS SUR LES ÉVÉNEMENTS TQ

1 OFFICIEL ITO
(niveau international)

5 OFFICIELS CTO
(niveau continental)

11 OFFICIELS NTO
(niveau national)

27 OFFICIELS NIVEAU PROVINCIAL

25 OFFICIELS NIVEAU RÉGIONAL

281 MODULES DE FORMATION EN LIGNE COMPLÉTÉS

132 MEMBRES ENTRAÎNEURS

EVOLUTION



16 200
MEMBRES

2019

460%

D'AUGMENTATION EN 12 ANS !



50%	ONT ENTRE 36 ET 55 ANS
70%	ONT DES ÉTUDES UNIVERSITAIRES
54%	ONT UN REVENU FAMILIAL DE PLUS DE 100 000\$
23%	ONT UN REVENU FAMILIAL DE 160 000\$ ET PLUS
24%	TRAVAILLENT DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ OU DES SCIENCES
35%	DÉPENSENT ENTRE 1000\$ ET 2000\$/ANNÉE EN ÉQUIPEMENT
61%	S'ENTRAÎNENT AVEC UN CLUB
37%	HABITENT LES RÉGIONS DE LA RIVE-SUD ET DE MONTRÉAL

MÉDIAS SOCIAUX

10 500
FANS SUR FACEBOOK

PUBLICATIONS POUVANT ATTEINDRE JUSQU'À

50 000
IMPRESSIONS

NOS ÉVÉNEMENTS

160 ÉVÉNEMENTS AU CALENDRIER
PARTOUT À TRAVERS LE QUÉBEC

120 TRIATHLONS

46 400 PARTICIPANTS

10 ÉVÉNEMENTS D'ÉCART

5 ÉTAPES SÉRIE GRAND PRIX 2019

24 ÉTAPES COUPE DU QUÉBEC 2019



+60 CLUBS
À TRAVERS LE QUÉBEC

NOS SÉRIES



ÉCART

COUPE DU QUÉBEC

TRIATHLONS SCOLAIRES

GRAND PRIX

NOS ÉVÉNEMENTS

NOS SÉRIES SPORTIVES

TRIATHLON SCOLAIRE

TRIATHLON SCOLAIRE

Le programme Triathlon Scolaire est un service offert gratuitement par Triathlon Québec. Nous apportons un support aux intervenants en milieu scolaire qui souhaitent organiser un triathlon dans leur milieu. Ce programme fait la promotion de l'activité physique et les saines habitudes de vie chez les jeunes. Les valeurs véhiculées dans ces événements sont la participation et le respect de soi et des autres. Depuis 2012, ce programme connaît une croissance fulgurante. Pour la saison 2018, 62 triathlons scolaires ont eu lieu, touchant plus de 17 700 jeunes à travers le Québec. Ceci représente une augmentation de participation d'environ 1500 jeunes depuis 2017.

D3

SÉRIE D3COUVERTE

Un événement D3couverte offre, en plus des épreuves normales de triathlon, des distances réduites pour permettre aux jeunes et moins jeunes de s'initier et de découvrir le triathlon. Ce sont des événements où de nombreux services et attentions vous aideront à vivre pleinement votre première expérience en triathlon! Il est spécifiquement adapté pour accueillir ceux et celles qui feront leur premier triathlon, mais offre également une expérience de qualité pour les athlètes expérimentés.





COUPE QUÉBEC

La série Coupe Québec est la série la plus prestigieuse chez les jeunes et les groupes d'âge au Québec. Elle permet aux athlètes d'accumuler des points dans un réseau de compétitions de grande qualité.

Les clubs peuvent également accumuler des points pour le championnat des clubs.

La série est ouverte à partir de 12 ans en triathlon (catégories U13, U15, Junior et groupes d'âge 16+) et de 16 ans en duathlon et ce, pour tous les niveaux.



SÉRIE GRAND PRIX

La série Grand Prix est la série la plus prestigieuse au Québec. Elle permet aux athlètes juniors (16 à 19 ans) et Élites (20 ans et plus) d'accumuler des points dans un réseau de compétitions sur divers formats (sprint, super sprint, demi-finale, finale, etc.). La série offre l'opportunité aux athlètes de développer des habiletés techniques et tactiques que l'on retrouve dans les compétitions de niveau supérieur. La portion vélo se fait avec sillonnage, sauf avis contraire.



FAITS SAILLANTS

Octobre 2018

À l'occasion du Gala de ses 30 ans, Triathlon Québec, inaugure le Temple de la renommée Triathlon Québec.

Alexis Lepage termine 13e de la Coupe du Monde de Sarasota et obtient son meilleur résultat en carrière sur ce circuit.

Alexis Lepage prend le 15e rang de la Coupe du monde de Salinas en Équateur.

Alexis Lepage remporte la médaille d'argent à la Coupe continentale de Puerto Lopez en Équateur.



ANDRÉANNE BRIÈRE-DULUDE

Andréanne Brière-Dulude reçoit une bourse d'excellence académique à l'occasion de la soirée de reconnaissance organisée par l'Alliance Sport-études.

Novembre 2018

Alexis Lepage remporte sa première victoire internationale à Santiago au Chili.



GALA TRIATHLON QUÉBEC

Gala annuel de Triathlon Québec à l'occasion de son 30e anniversaire : l'événement est complet et est un succès.

Décembre 2018

Triathlon Québec est très fier de s'associer au nouveau Salon de la Course à pied et du triathlon de Montréal.

Dévoilement des événements qualificatifs pour les championnats du monde 2020.

Janvier 2019

Une formation d'entraîneur communautaire se tient au Collège Maisonneuve.

Nous avons vendu une valeur de 12 000\$ en cartes prépayées sur le marché des marques, pendant la période des fêtes, ce qui nous permet de remettre 8 000\$ aux triathlètes qui participeront aux championnats canadiens à Kelowna en juillet 2019.

Quatre triathlètes de la Mauricie sont en nomination au Gala sport-hommage Maurice Desjardins.

Huit écoles de plusieurs régions du Québec reçoivent une flotte de 12 vélos chacune. Cette initiative de notre programme philanthropique a permis d'initier les enfants du

primaire au vélo en participant à un duathlon ou un triathlon.



NOÉMIE BEAULIEU

Noémie Beaulieu, du Club Espoir Triathlon Gatineau, est récipiendaire du Programme de bourses Palestre Nationale 2019 pour sa réussite sportive et académique.

Février 2019

Alexis Lepage, débute sa saison à Cape Town en Afrique du Sud pour la première épreuve de la Coupe du Monde en 2019.

110 personnes participent au Championnat Québécois 2019 lors du Festival de Triathlon d'Hiver de Saint-Adolphe-d'Howard.

La Coupe du monde de Triathlon d'hiver se tient lors du Pentathlon des neiges à Québec. Maxime Leboeuf remporte sa quatrième victoire consécutive au Pentathlon des neiges.

Mars 2019

Kamille Larocque, Ariane Lalancette et Alexandrine Coursol terminent dans le top 12 lors de la Coupe Continentale de Sarasota en Floride. Chez les hommes, Zed Roy termine 17e.

Amelie Kretz entame sa saison du bon pied avec une victoire à la Coupe continentale CAMTRI de Sarasota.

Emy Legault reçoit une bourse de soutien à la réussite sportive et académique de la FAEQ.



CAMP D'ENTRAÎNEMENT SPÉCIAL À LÉVIS

Les athlètes juniors de l'Équipe Québec participent à un camp d'entraînement spécial à Lévis dans le cadre du programme de développement provincial.

Triathlon Québec est très heureuse d'annoncer un nouveau partenariat avec Huub Canada.



COMMUNICATIONS ET MARKETING

Arrivée en poste d'un nouveau Coordonateur communications et marketing.

Production de diverses vidéos :

- 5 capsules sur la Coupe Québec
- Vidéo promotionnelle du Défi 12 heures
- 1 capsule avec notre partenaire HUUB Canada

Présence au Salon de la course à pied et du triathlon de Montréal.

Publicités dans le KMAG :

- ½ page dans le numéro d'hiver 2018
- ½ page dans le numéro de printemps 2019

Réseaux sociaux :

- Augmentation de 7% de notre audience Facebook.
- Augmentation de 24% de notre audience Instagram.
- Jusqu'à 50 000 impressions des publications.

PROGRAMME PHILANTHROPIQUE

Le marché des marques:

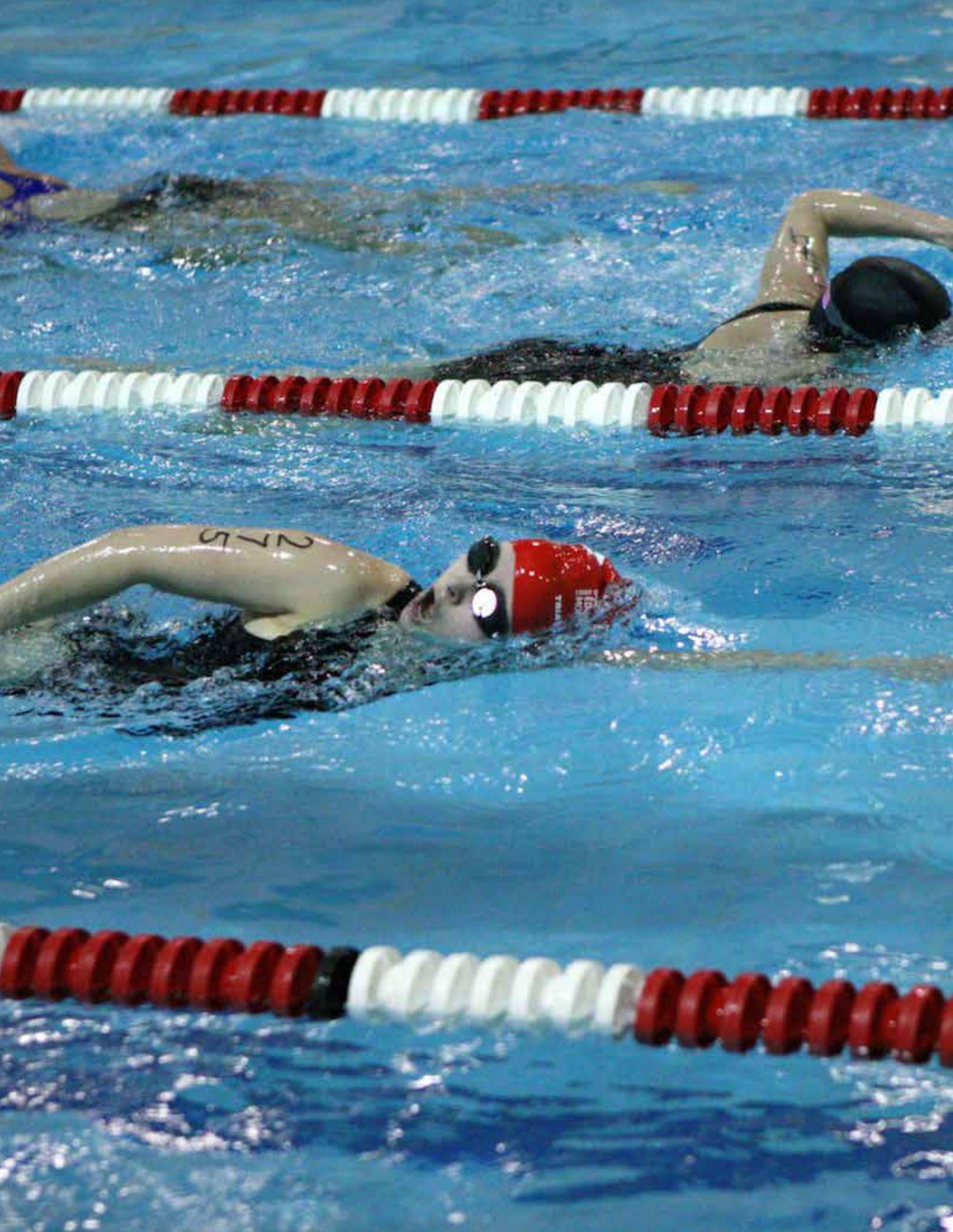
Vente de plus de 12 000\$ en cartes prépayée afin d'aider les athlètes de l'Équipe Québec lors des Championnats Canadiens à Kelowna en juillet 2019.

<https://triathlonquebec.marchedesmarques.com>

Le Défi 12 heures:

Mise sur pied d'un plan de communication avec une consultante en relations publiques afin de préparer la 3e édition du Défi 12 heures.







MERCI À NOS PARTENAIRES



The logo for Triathlon Québec features the word "TRIATHLON" in a bold, white, sans-serif font. Below it, the word "QUÉBEC" is written in a bold, green, sans-serif font. To the left of "QUÉBEC" is a stylized white graphic consisting of three curved lines that suggest motion or a wave.

TRIATHLON
QUÉBEC

TRIATHLONQUEBEC.ORG